

BOCCIA: um desporto para TODOS

24 de fevereiro a 7 de março de 2026 | 14 horas

Formação B-Learning - PORTO

SARA COELHO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A modalidade de Boccia tem tido grande destaque em Portugal nos últimos anos, devido a uma aposta significativa no contexto desportivo de alto rendimento, mas também na área da recreação enquanto ferramenta inclusiva. A conquista de uma medalha de ouro nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024 colocou o Boccia no centro do Desporto Paralímpico e suscitou o interesse de muitos profissionais da área do Desporto Adaptado e de Clubes Desportivos.

Para todos os interessados em conhecer esta modalidade de precisão e a sua aplicação em diferentes vertentes, idealizamos uma formação de curta duração que permite adquirir conhecimento base e a sua operacionalização.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será em regime *b-learning*, com sessões online serão realizadas através da plataforma Zoom e a sessão presencial em local a definir brevemente. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões online**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formato	Temática
24/02/2026	19h - 21h	Online	- Apresentação da modalidade; - Enquadramento e Fundamentos.
26/02/2026	19h - 21h	Online	- Recursos; - Organização e regulamento.
03/03/2026	19h - 21h	Online	- Regras do jogo de Boccia nas diferentes vertentes. - Arbitragem.
05/03/2026	19h - 21h	Online	- Componente técnica e tática. - Proposta Metodológica para a abordagem do Boccia.
07/03/2026	9h30 - 12h30 14h00 - 17h00	Presencial	- Sessão Prática sobre o conteúdo abordado ao longo da formação.

LOCAL E HORÁRIO

Formação em formato *b-learning*, com sessão presencial realizada no **Porto**.

24 e 26 de fevereiro e 3 e 5 de março de 2026 – 19h-21h

7 de março 2026 – 9h30-12h30 e 14h-17h

(14 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Técnicos de exercício físico
- Diretores técnicos
- Estudantes das diferentes áreas do Desporto.
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORA

Sara Coelho é profissional do Desporto Adaptado há uma década, sendo a sua área de eleição o treino desportivo de Boccia. Integrou a Seleção Nacional de Boccia ao longo de dois ciclos paralímpicos, onde acompanhou os melhores atletas nacionais como técnica assistente desportiva e parceira de competição. Conta com várias participações e conquistas relevantes em competições internacionais, destacando-se a mais recente, na Missão Portuguesa aos Jogos Paralímpicos de Paris.

Colabora também em projetos ligados ao fitness, educação e inclusão. A sua abordagem é caracterizada pela experiência e conhecimento nos diversos contextos do desporto adaptado.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	80€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

