

PAPEL DOS PAIS NO FUTEBOL DE FORMAÇÃO

09/02/2026 | 19h00-22h00 | 3 horas

Formação online

Mónica Silva

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | PAIS DE ATLETAS | PSICÓLOGOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O Futebol de Formação é um momento de desafio não apenas para os jovens, mas também para os próprios pais. Todas as exigências inerentes ao Futebol de Formação implicam alterações na vida dos atletas e trazem também mudanças para os pais e encarregados de educação.

A forma como os adultos significativos se envolvem no percurso desportivo dos filhos tem um impacto direto no seu desenvolvimento emocional, social e desportivo. O apoio adequado, o equilíbrio entre incentivo e pressão e a valorização do esforço em detrimento do resultado são fatores determinantes para a motivação, autoconfiança e bem-estar dos jovens atletas.

Esta ação de formação pretende refletir sobre o papel dos pais no contexto do futebol de formação, promovendo uma compreensão mais profunda das necessidades psicológicas dos jovens atletas e oferecendo estratégias para uma comunicação mais eficaz com treinadores e dirigentes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

| Temática |
|---|
| - Papel dos pais no futebol de formação; - Neurociências aplicadas ao desporto; - Hábitos, métodos de trabalho e rotinas saudáveis; - Identificação e desenvolvimento de talento. - A relação com o treinador; - A interferência dos pais nos treinos e nos jogos. |

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

09/02/2026

19h00-22h00 (3 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática
- Pais de atletas
- Psicólogos

FORMADORES**Mónica Silva, PhD**

Doutoramento em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa;

Pós-graduação em Psicologia do Desporto pelo INSPSIC;

Pós-graduação em Hipnose Clínica e Experimental pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa;

Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto;

Membro Efetivo nº 20589 da Ordem dos Psicólogos Portugueses;

Coordenadora do Departamento de Psicologia do Boavista Futebol Clube - modalidades de futebol de formação, futebol feminino e futsal (de 2016 a 2025);

Psicóloga da equipa profissional de futebol da Boavista Futebol Clube, SAD (de 2020 a 2025);

Especialista em Psicoterapia pela Sociedade Portuguesa de Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo;

Autora de artigos em revistas científicas da especialidade de Psicologia Clínica;

Preletora de inúmeras comunicações orais em encontros científicos;

Docente Convidada da Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto;

Arguente de Provas de Mestrado de estudantes do Mestrado em Psicologia Clínica da Universidade Fernando Pessoa;

Orientadora de Estágios Curriculares de Mestrados em Psicologia Clínica, Psicologia das Organizações, Psicologia do Desporto e Psicologia da Educação de várias universidades públicas e privadas das zonas norte e centro do país.

VALOR DA INSCRIÇÃO

| | |
|--------------------|------------|
| Valor único | 20€ |
|--------------------|------------|

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

