

BULLYING NO DESPORTO

9 de março 2026 | 19H00-22H00 | 3 horas

Formação online

Mónica Silva

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A literatura científica revela que a prevenção é a melhor forma de evitar que o bullying se instale nos contextos de evolução, crescimento e transformação de jovens, como é o caso das estruturas desportivas.

O bullying não é apenas um comportamento agressivo isolado, mas um fenómeno relacional e social complexo, que se desenvolve em ambientes onde há desequilíbrios de poder, falta de empatia e ausência de resposta adequada por parte dos adultos de referência.

A escola, os clubes desportivos e outros contextos educativos são espaços privilegiados de socialização, mas também locais onde o risco de comportamentos de intimidação pode emergir. Por isso, a formação de adultos significativos – treinadores, professores, educadores e pais – é essencial para reconhecer precocemente sinais de vitimização e promover culturas institucionais de respeito, inclusão e segurança emocional.

Esta ação de formação pretende aprofundar a compreensão do fenómeno do bullying, distinguir as suas diferentes formas e desenvolver estratégias práticas de prevenção e intervenção, adaptada às realidades dos contextos desportivos.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Temática	Duração
9 mar 2026 19h-22h	<ul style="list-style-type: none"> Compreender o conceito de bullying e as suas manifestações. 	1h
	<ul style="list-style-type: none"> Capacitar os participantes a reconhecerem sinais das vítimas de bullying; Alertar os participantes a reconhecerem os locais mais propícios a comportamentos de bullying. 	1h
	<ul style="list-style-type: none"> Adquirir estratégias para lidar com situações de bullying. 	1h

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*.

9 de março 2026

19h00-22h00 (3 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Técnicos de exercício físico
- Diretores técnicos
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES**Mónica Silva, PhD**

Doutoramento em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa;

Pós-graduação em Psicologia do Desporto pelo INSPSIC;

Pós-graduação em Hipnose Clínica e Experimental pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa;

Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto;

Membro Efetivo nº 20589 da Ordem dos Psicólogos Portugueses;

Coordenadora do Departamento de Psicologia do Boavista Futebol Clube - modalidades de futebol de formação, futebol feminino e futsal (de 2016 a 2025);

Psicóloga da equipa profissional de futebol da Boavista Futebol Clube, SAD (de 2020 a 2025);

Especialista em Psicoterapia pela Sociedade Portuguesa de Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo;

Autora de artigos em revistas científicas da especialidade de Psicologia Clínica;

Preletora de inúmeras comunicações orais em encontros científicos;

Docente Convidada da Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto;

Arguente de Provas de Mestrado de estudantes do Mestrado em Psicologia Clínica da Universidade Fernando Pessoa;

Orientadora de Estágios Curriculares de Mestrados em Psicologia Clínica, Psicologia das Organizações, Psicologia do Desporto e Psicologia da Educação de várias universidades públicas e privadas das zonas norte e centro do país.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	20€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

