

PRIMEIROS SOCORROS EM GERIATRIA

2 a 26 de fevereiro de 2026 | 18h00 – 20h00 | 25 horas

Formação online

Joana Paiva

Formação Profissional Certificada

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Atualmente, a temática dos Primeiros Socorros já é reconhecida pela maioria da população como sendo de extrema importância, não estando apenas associada às equipas de intervenção médica. O conhecimento sobre as questões básicas de Primeiros Socorros é não só fundamental, mas também uma responsabilidade de todos os cidadãos, independentemente da idade ou profissão, uma vez que as situações de emergências podem ocorrer a qualquer momento e em qualquer lugar. Para além disso, é do conhecimento geral que, uma atuação rápida e o mais eficaz possível faz toda a diferença entre a vida e a morte da pessoa que está nesta situação, bem como na segurança de quem a vai socorrer. A frequência de formação em Primeiros Socorros, irá assim permitir salvar vidas, prestando apoio a vítimas de acidente ou doença súbita, não só evitando complicações como também prevenindo outros acidentes.

No contexto específico da população idosa, é de notar que, nos dias de hoje, com os avanços tecnológicos e científicos, a esperança média de vida é cada vez maior, o que significa que a percentagem de pessoas idosas será cada vez prevalente na comunidade em geral. Desta forma, torna-se então importante salientar, que o processo de envelhecimento natural, e as especificidades de saúde desta população, torna ainda mais evidente a importância desta temática, para que seja possível proporcionar uma vida e cuidados assentes nos pressupostos do conforto, segurança e qualidade.

DESTINATÁRIOS

- Cuidadores formais;
- Cuidadores informais;
- Comunidade em geral.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, em modelo híbrido (sessões síncronas e assíncronas), através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Objetivos Gerais:

- Identificar os principais sinais e sintomas em situações de doença súbita e/ou trauma;
- Efetuar manobras de suporte básico de vida;
- Aplicar os primeiros socorros adequados ao quadro de emergência;

Data	Horário	Tipo de Sessão	Temática	Duração
02/02/2026	18h-20h	Sessão Síncrona	Módulo 1 - Sistema integrado de emergência médica (SIEM) Módulo 2 - Exame da vítima	2 horas
Sessão Assíncrona			Atividade assíncrona: Visualização de seminário	4 horas
09/02/2026	18h-20h	Sessão Síncrona	Módulo 3 - Suporte básico de vida (SBV)	2 horas
Sessão Assíncrona			Atividade Assíncrona: Leitura e análise de documentos de apoio; Visualização de vídeos	4 horas
16/02/2026	18h-20h	Sessão Síncrona	Módulo 4 - Emergências médicas	2 horas
Sessão Assíncrona			Atividade Assíncrona: Visualização de <i>webinar</i>	4 horas
23/02/2026	18h-20h	Sessão Síncrona	Módulo 5 - Emergência de trauma	2 horas
Sessão Assíncrona			Atividade Assíncrona: Análise de documentos de apoio e realização de atividade sobre o módulo 5	3 horas
26/02/2025	18h-20h	Sessão Síncrona	Esclarecimento de Dúvidas Realização de casos práticos Dinâmica de Encerramento	2 horas

FORMADORES

Joana Paiva

Licenciada em Gerontologia Social pela Escola Superior de Educação de Coimbra e mestre em Cuidados Continuados e Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, tendo desenvolvido a sua investigação na área dos cuidadores informais. Ao longo do seu percurso profissional, tem-se dedicado ao envelhecimento e à promoção da qualidade de vida da população mais velha, intervindo tanto em contexto institucional como ao domicílio. É formadora em diversos contextos teóricos e práticos, com experiência na capacitação de profissionais e cuidadores informais nas áreas do envelhecimento, saúde e cuidados em fim de vida. O seu trabalho reflete uma abordagem centrada na dignidade, no respeito pela pessoa idosa e na valorização da experiência individual ao longo do ciclo de vida. Para além da sua atividade profissional, é também Bombeira Voluntária, o que reforça o seu compromisso com o cuidado ao próximo e a intervenção em situações de vulnerabilidade.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

2 a 26 de fevereiro de 2026 | 18h00 – 20h00

(25 horas)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

