

CUIDADOS PALIATIVOS NA PESSOA IDOSA

2 a 26 de março de 2026 | 18h30 – 20h30 | 25 horas

Formação online

Joana Paiva

Formação Profissional Certificada

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O envelhecimento da população traz consigo um aumento das doenças crónicas, da dependência e da fragilidade, tornando os cuidados paliativos uma resposta essencial às necessidades da pessoa idosa e da sua família.

Os Cuidados Paliativos não significam desistir, mas sim cuidar de forma mais humana, respeitando os valores, as escolhas e a história de vida de cada pessoa. Envolvem o alívio dos sintomas físicos, emocionais, sociais e espirituais, através de uma abordagem individualizada e multidisciplinar.

Apesar dos Cuidados Paliativos já serem considerados um direito humano pela Organização Mundial da Saúde, a realidade é que não existe resposta suficiente a nível mundial para colmatar as necessidades da população. Entre as várias causas que podem ser apontadas para esse problema, incluem-se as razões políticas e a falta de conhecimento e formação nesta área.

Face ao que foi referido no parágrafo anterior, a presente formação assume uma grande importância para a melhoria dos cuidados às pessoas idosas em fim de vida, independentemente de se encontrarem no seu domicílio ou institucionalizadas.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, em modelo híbrido (sessões síncronas e assíncronas), através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Objetivos Gerais:

- Compreender o conceito de cuidados paliativos;
- Reconhecer os sintomas mais comuns das pessoas idosas em estado terminal;
- Identificar as necessidades das pessoas idosas em estado terminal e adequar as atividades desenvolvidas de acordo com as mesmas;
- Promover qualidade de vida e conforto;
- Desenvolver uma abordagem humanizada e ética;
- Descrever o papel da equipa multidisciplinar no apoio ao idoso em fase terminal.

Data	Horário	Tipo de Sessão	Temática	Duração
02/03/2026	18h30-20h30	Sessão Síncrona	Módulo 1 – Cuidados Paliativos Módulo 2 – Necessidades e sentimentos da pessoa idosa em fim de vida e respetiva família	2 horas
Sessão Assíncrona			Atividade assíncrona sobre os módulos 1 e 2	4 horas
09/03/2026	18h30-20h30	Sessão Síncrona	Módulo 3 – Sintomas mais comuns do idoso em fase terminal	2 horas
Sessão Assíncrona			Atividade assíncrona sobre o módulo 3	4 horas
16/03/2026	18h30-20h30	Sessão Síncrona	Módulo 4 – Papel da equipa multidisciplinar em cuidados paliativos	2 horas
Sessão Assíncrona			Atividade assíncrona sobre o módulo 4	4 horas
23/03/2026	18h30-20h30	Sessão Síncrona	Módulo 5 – Avaliação em Cuidados Paliativos Módulo 6 – Técnicas de Intervenção	2 horas
Sessão Assíncrona			Atividade assíncrona sobre os módulos 5 e 6	3 horas
26/03/2026	18h30-20h30	Sessão Síncrona	Esclarecimento de Dúvidas Realização de casos práticos Dinâmica de Encerramento	2 horas

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

2 a 26 de março de 2026 | 18h30-20h30

(25 horas)

DESTINATÁRIOS

- Cuidadores formais
- Cuidadores informais
- Técnicos de apoio a idosos; Pessoas idosas
- Comunidade em geral
- Pessoas interessadas pela temática.

FORMADORES

Joana Paiva

Licenciada em Gerontologia Social pela Escola Superior de Educação de Coimbra e mestre em Cuidados Continuados e Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, tendo desenvolvido a sua investigação na área dos cuidadores informais. Ao longo do seu percurso profissional, tem-se dedicado ao envelhecimento e à promoção da qualidade de vida da população mais velha, intervindo tanto em contexto institucional como ao domicílio. É formadora em diversos contextos teóricos e práticos, com experiência na capacitação de profissionais e cuidadores informais nas áreas do envelhecimento, saúde e cuidados em fim de vida. O seu trabalho reflete uma abordagem centrada na dignidade, no respeito pela pessoa idosa e na valorização da experiência individual ao longo do ciclo de vida. Para além da sua atividade profissional, é também Bombeira Voluntária, o que reforça o seu compromisso com o cuidado ao próximo e a intervenção em situações de vulnerabilidade.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	75€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

