

# FORMAÇÃO TÉCNICA EM BOCCIA SÉNIOR

10h30 – 13h00 e 14h00 - 16h30 | 5 horas

Formação Presencial

**SARA COELHO**

**FORMAÇÃO PROFISSIONAL CERTIFICADA**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

## APRESENTAÇÃO

Esta formação foi idealizada para quem deseja adquirir conhecimentos sobre uma modalidade adaptada para população sénior – Boccia Sénior - não descurando as suas principais características bem como necessidades, com o objetivo de contribuir para o seu bem-estar e uma melhor qualidade de vida.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime de presencial. Os participantes devem vestir roupa confortável.

Duração	Formato	Temática
2h30	Presencial	- Sessão teórica sobre a modalidade: características do jogo, as regras e a arbitragem.
2h30	Presencial	- Sessão prática com aplicação ao contexto dos destinatários.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *local a definir*.

10h30 - 13h00 e 14h00 - 16h30

(5 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Técnicos/as e colaboradores/as de organizações sociais e entidades públicas.

## FORMADORA

Sara Coelho é profissional do Desporto Adaptado há uma década, sendo a sua área de eleição o treino desportivo de Boccia. Paralelamente trabalha com vários projetos de âmbito social e desportivo/fitness e lida diariamente com pessoas com deficiências diversas. A sua abordagem é caracterizada pela vasta experiência no mundo do Desporto e pela capacidade de procurar soluções para as problemáticas existentes neste contexto.

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único (Máximo 20 formandos)	450€
--------------------------------------	------

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

