



COMUNICAÇÃO PEDAGÓGICA ASSERTIVA

Estratégias para uma Interação Educativa Eficaz

2 de fevereiro a 19 de março 2026 | 19h30 | 25 horas

Formação online

VÍTOR OLIVEIRA

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores do Ensino Básico, Secundário e Professores de Educação Especial
(Não releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-136649/25

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A qualidade da comunicação docente influencia significativamente a eficácia pedagógica, o clima relacional e o sucesso educativo dos alunos. A comunicação assertiva, baseada no equilíbrio entre escuta, empatia e clareza, é uma competência essencial para lidar com os desafios atuais da escola, promover interações saudáveis e construir ambientes de aprendizagem positivos.

Esta ação de formação pretende desenvolver competências comunicativas aplicadas ao contexto educativo, reforçando a capacidade dos docentes para intervir de forma eficaz, assertiva e emocionalmente regulada em diferentes situações do quotidiano escolar.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	2 fev 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
2	5 fev 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
3	9 fev 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
4	12 fev 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
5		1h	Online assíncrona	
6	19 fev 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
7	23 fev 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
8		1h	Online assíncrona	
9	26 fev 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
10	2 mar 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
11		1h	Online assíncrona	
12	5 mar 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
13	9 mar 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
14		1h	Online assíncrona	
15	12 mar 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
16	16 mar 2026	1h30	Online síncrona	19h30 – 21h
17		1h	Online assíncrona	
18	19 mar 2026	1h	Online síncrona	19h30 – 20h30
19		2h	Online assíncrona	

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

2, 5, 9, 12, 19, 23 e 26 de fevereiro e 2, 5, 9, 12 e 16 de março 2026 – 19h30-21h

19 de março 2026 – 19h30-20h30

7 horas assíncronas

(25 horas)

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Ensinos Básico e Secundário e Professores de Educação Especial.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

