



# **A CIÊNCIA DO DIA-A-DIA:**

## **CRIAÇÃO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COM MATERIAIS COMUNS.**

4 a 27 de fevereiro 2026 | 25 horas

Formação e-learning

Ana Roque

**FORMAÇÃO ACREDITADA PARA**

**Professores dos Grupos de Recrutamento 100 e 230**  
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC- 137701/25

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

Nem todas as escolas possuem laboratórios preparados para desenvolver todas as atividades propostas no currículo nacional, tão importantes no percurso educativo do aluno. É essencial capacitar os professores para a elaboração de atividades científicas utilizando materiais do quotidiano, reforçando que a ciência é acessível a todos.

Os participantes explorarão conceitos fundamentais das ciências através de práticas criativas e de baixo custo com materiais comuns, criadas com o objetivo de incentivar a curiosidade e o pensamento crítico dos alunos, mostrando que é possível ensinar ciência de forma envolvente sem equipamentos sofisticados.

A formação promoverá a troca de experiências entre docentes, estimulando a colaboração e a inovação.

## ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Hora	Duração	Organização
1	4/fev	18h00	2h	Online síncrona
2	---	---	1h	Online assíncrona
3	6/fev	18h00	2h	Online síncrona
4	---	---	1h	Online assíncrona
5	11/fev	18h00	2h	Online síncrona
6	---	---	1h	Online assíncrona
7	13/fev	18h00	2h	Online síncrona
8	---	---	1h	Online assíncrona
9	20/fev	18h00	2h	Online síncrona
10	---	---	1h	Online assíncrona
11	25/fev	18h00	2h	Online síncrona
12	---	---	3h	Online assíncrona
13	27/fev	18h00	4h	Online síncrona

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

4, 6, 11, 13, 20, 25 e 27 de fevereiro 2026 – online através da plataforma Zoom

10 horas assíncronas

(25 horas)

## FORMADOR

### Ana Roque

A formadora, Ana Roque, é doutorada em Química, mestre em Ensino da Biologia e da Geologia e mestre em Educação Especial. É professora (profissionalizada) do ensino básico há 24 anos, lecionando Físico-Química, Ciências Naturais e Matemática. É igualmente autora de manuais escolares de Físico-Química e livros paraescolares de Ciências Naturais e Matemática, na editora Leya.

## DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 100 e 230

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[apnl@formacaodesportiva.pt](mailto:apnl@formacaodesportiva.pt)

Formação organizada em parceria com

