

LUTO INFANTIL – COMO FALAR SOBRE A MORTE COM CRIANÇAS

12/01/2026 | 19h00-22h00 | 3 horas

Formação online

Mónica Silva

CREDITAÇÃO

PAIS | TREINADORES | DIRETORES TÉCNICOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | PSICÓLOGOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Falar sobre a morte com crianças é um dos temas mais desafiantes para pais e treinadores. O instinto de proteção leva, muitas vezes, os adultos a evitarem o assunto, acreditando que o silêncio poderá poupar sofrimento. No entanto, as crianças percebem a ausência, sentem a perda e precisam de ajuda para dar significado ao que estão a viver.

O luto na infância manifesta-se através de formas diversas: comportamentos de apatia ou agressividade, sintomas psicossomáticos ou o silêncio. Para ajudarmos as crianças a lidarem com o luto, necessitamos de adotar uma postura de presença, de segurança, de disponibilidade e de autenticidade. Saber como e quando falar sobre a morte, adaptar a linguagem à idade e validar as emoções da criança são passos fundamentais para um processo de luto saudável.

Esta ação de formação tem como objetivo promover a compreensão do luto infantil e desenvolver competências para comunicar sobre a morte de forma sensível e adequada, oferecendo estratégias práticas de apoio emocional em contextos familiares, desportivos e clínicos.

Falar sobre a morte é, também, falar sobre a vida, ajudando as crianças a integrarem a perda sem medo e a continuarem a crescer com segurança e esperança.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Temática
- Processo de luto: fases e sentimentos inerentes; - Especificidades do processo de luto em crianças. - Medos frequentes em crianças mediante as faixas etárias; - Estratégias para ajudarmos as crianças a lidarem com cada um dos medos; - Luto saudável – o que é?; - Sinais de alerta. - Estratégias para lidar com crianças enlutadas.

DESTINATÁRIOS

- Pais
- Treinadores
- Diretores Técnicos
- Técnicos de Exercício Físico
- Psicólogos

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

12/01/2026

19h00-22h00 (3 horas)

FORMADORES**Mónica Silva, PhD**

Doutoramento em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa;

Pós-graduação em Psicologia do Desporto pelo INSPSIC;

Pós-graduação em Hipnose Clínica e Experimental pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa;

Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto;

Membro Efetivo nº 20589 da Ordem dos Psicólogos Portugueses;

Coordenadora do Departamento de Psicologia do Boavista Futebol Clube - modalidades de futebol de formação, futebol feminino e futsal (de 2016 a 2025);

Psicóloga da equipa profissional de futebol da Boavista Futebol Clube, SAD (de 2020 a 2025);

Especialista em Psicoterapia pela Sociedade Portuguesa de Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo;

Autora de artigos em revistas científicas da especialidade de Psicologia Clínica;

Preletora de inúmeras comunicações orais em encontros científicos;

Docente Convidada da Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto;

Arguente de Provas de Mestrado de estudantes do Mestrado em Psicologia Clínica da Universidade Fernando Pessoa;

Orientadora de Estágios Curriculares de Mestrados em Psicologia Clínica, Psicologia das Organizações, Psicologia do Desporto e Psicologia da Educação de várias universidades públicas e privadas das zonas norte e centro do país.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	20€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

