



CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DEFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA

9 a 18 de outubro 2025 | 12 horas

Formação *b-learning*

Aida Carolo

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

**Educadores de Infância, Professores dos Ensinos Básico e Secundário e de
Educação Especial**

(Não releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-136200/25

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A realização do curso de SBV-DAE (Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador Automático Externo) para professores visa capacitar os docentes dos vários grupos disciplinares com competências essenciais em primeiros socorros, promovendo a segurança no ambiente escolar. Esta ação insere-se no plano de atividades da entidade proponente no âmbito da promoção da saúde e bem-estar da comunidade educativa, alinhando-se com os objetivos de formação contínua e resposta eficaz a emergências médicas em contexto escolar.

OBJETIVOS GERAIS

Aquisição de competências para realização de manobras de suporte básico de vida (SBV) com utilização de um desfibrilhador automático externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória - de acordo com o estipulado no Decreto-Lei n.º 188/2009, de 12 de agosto, alterado pelo Decreto-Lei n.º 184/2012 de 8 de agosto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Cadeia de sobrevivência:

- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;
- Identificar os potenciais riscos para o reanimador;
- Saber executar corretamente as manobras de suporte básico de vida (SBV);
- Conhecer o conceito de desfibrilhação automática externa (DAE);
- Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE;
- Descrever os passos e a sequência de intervenções com o DAE;
- Saber executar corretamente o algoritmo de SBV com utilização de DAE.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *b-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante a sessão online, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	9 out 2025	1h	Online síncrona	20h – 21h
2		4h	Online assíncrona	
3	18 out 2025	7h	Presencial	9h00 – 12h30 e 14h00 – 17h30

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E CARGA HORÁRIA

Sessão online síncrona – Apresentação; Indicações práticas relativas à sessão presencial e à avaliação.

Sessão online assíncrona – Análise do Manual de Suporte Básico de Vida DAE

Sessão Presencial – **Curso Certificado pelo INEM (7 horas)**

Conteúdos programáticos		Carga horária			
		CT	PS	PCT	Total
Apresentação, objetivos e contextualização do curso		0h15			0h15
Teórica I – Suporte Básico de Vida Adulto		0h30			0h30
Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)		0h15			0h15
Sessão Prática I	Suporte básico de vida		0h30		0h30
	Demonstração da Posição Lateral de Segurança (PLS)		0h05		0h05
	Posição Lateral de Segurança		0h10		0h10
	Demonstração algoritmo de desobstrução da via aérea		0h05		0h05
	Desobstrução da via aérea		0h10		0h10
Teórica II – Desfibrilhação Automática Externa / Situações especiais com DAE.		0h30			0h30
<i>Workshop</i> : Comandos do DAE e colocação de elétrodos		0h30			0h30
Demonstração algoritmo de SBV com DAE		0h15			0h15
Sessão Prática II : Casos clínicos SBV DAE (sucesso imediato)			0h45		0h45
Sessão Prática III : Casos clínicos SBV DAE (choque não recomendado)			1h00		1h00
Sessão Prática IV : Casos clínicos SBV DAE (insucesso)			1h00		1h00
Sessão Prática II : Casos clínicos SBV DAE (sucesso tardio)			1h00		1h00
Avaliação e encerramento do curso		0h15			0h15
		2h30	4h30	---	7h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning* (12 horas)

9 de outubro 2025 – online através da plataforma Zoom

18 de outubro 2025 – Escola Básica de Rio Tinto.

4 horas assíncronas

FORMADOR

Aida Carolo

Licenciatura em Cardiopneumologia, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Curso de Formação de Formadores de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa, Instituto Nacional de Emergência Médica

DESTINATÁRIOS

- Educadores de Infância, Professores dos Ensinos Básico e Secundário e de Educação Especial

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com



A sessão presencial constitui o CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA (DAE), acreditado pelo INEM, que confere um certificado válido durante 5 anos.

