



# EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA

8 outubro a 26 novembro 2025 | 18h30 – 20h30 | 25 horas

Formação e-learning

**Fernanda Borges**

**FORMAÇÃO ACREDITADA PARA**

**Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620**

(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-135941/25

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

Cada vez mais se pretende uma sociedade atenta às características e necessidades de cada um. Essa urgência estende-se, também, à prática desportiva que deve, pelos seus benefícios para a saúde física e mental, promover a inclusão através do desenvolvimento de desportos adaptados. Com esta formação pretendemos dar resposta à necessidade de formação de muitos professores que, quando deparados com as necessidades específicas dos seus alunos, procuram desenvolver atividades letivas adaptadas. Assim, pretende a entidade proponente desta ação de formação promover a formação dos docentes na área do desporto adaptado, ponto essencial para a melhoria da intervenção técnica na formação, consolidação e especialização desportiva de todos.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	8 outubro <b>quarta-feira</b>	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
2		1h30	Assíncrona	
3	15 outubro <b>quarta-feira</b>	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
4		1h30	Assíncrona	
5	22 outubro <b>quarta-feira</b>	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
6		1h30	Assíncrona	
7	29 outubro <b>quarta-feira</b>	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
8		2h	Assíncrona	
9		1h30	Assíncrona	
10	05 de novembro <b>quarta-feira</b>	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
11	12 de novembro <b>quarta-feira</b>	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
12	19 de novembro <b>quarta-feira</b>	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
13	26 de novembro <b>quarta-feira</b>	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
14		1h	Assíncrona	

Ao longo destas sessões, serão abordados os seguintes conteúdos:

1. Inclusão e integração
2. A inclusão no desporto
  - 2.1. Desafios e dificuldades.
  - 2.2. A realidade em diferentes modalidades desportivas.
  - 2.3. A inclusão na Educação Física
3. Exemplos de boas práticas de inclusão na Ed. Física
4. Tarefas inclusivas para as aulas de Ed. Física

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

8, 15, 22 e 29 de outubro e 5, 12, 19 e 26 de novembro 2025 – 18h30-20h30

9 horas assíncronas

(25 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física (GR 260 e 620)

## FORMADORES

### Fernanda Borges

- Licenciatura em Desporto e Educação Física na Opção de Desporto de Reeducação e Reabilitação da Universidade do Porto
- Mestrado em “Atividade Física Adaptada” pela FCDEF.
- Atribuição do estatuto de Formadora pelo Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua
- Professora Cooperante do Estágio Profissional da FADEUP
- Professora de Educação Física do 3º ciclo na Escola Básica Dr. Costa Matos, VNG
- Professora de Apoio na Coordenação Educativa do Desporto Escolar – Porto (CLDE-Porto)
- Treinadora de Desporto Adaptado Grau II de Atletismo na Escola do Movimento (ESCMOV)
- Membro da Direção do Clube – Escola do Movimento

## VALOR DA INSCRIÇÃO

<b>Valor único</b>	90€
--------------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[apnl@formacaodesportiva.pt](mailto:apnl@formacaodesportiva.pt)

Formação organizada em parceria com

