

JOGO LIMPO, MENTE SAUDÁVEL

O ABUSO DE SUBSTÂNCIAS EM ATLETAS

3 a 17 de julho de 2025 | 6 horas

Formação *e-learning*

ANA PINTO MELO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O desporto é mais do que uma competição, é um reflexo dos valores da sociedade. Enquanto agente desportivo o seu papel é fundamental na formação de atletas e na construção de um futuro mais justo e saudável. Com este curso terá a oportunidade de compreender o impacto dos transtornos relacionados a substâncias na saúde mental dos atletas, implementar estratégias para prevenir o uso de substâncias e ser coautor na construção de ambientes de treino seguros e saudáveis.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom, conjugado com o formato assíncrono, com o apoio da plataforma Google Classroom.

Durante a sessão síncrona, **os participantes terão de ter a câmara ligada durante toda a sessão**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença Zoom profissional.

Para a utilização da plataforma Google Classroom, é necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail gmail).

Sessão	Organização	Temática	Data e Horário
1	Assíncrona	Módulo 1 Transtornos relacionados a substâncias <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conceito e etiologia ▪ Fatores de risco nos atletas ▪ Sinais e sintomas ▪ Impacto dos transtornos relacionados a substâncias no desempenho e na saúde mental dos atletas 	Tarefa a realizar até dia 9/julho (2 horas)
2	Assíncrona	Módulo 2 Estratégias para gerir a problemática <ul style="list-style-type: none"> ▪ Como identificar e abordar a problemática ▪ Prevenção e tratamento ▪ O papel dos agentes desportivos na prevenção do abuso de substâncias em atletas 	Tarefa a realizar até dia 14/julho (2 horas)
3	Síncrona	Balanço das tarefas realizadas durante os dois módulos Esclarecimento de dúvidas Avaliação	17/julho 20h00 – 22h00

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

3 a 17 de julho de 2025

4 horas assíncronas + 2 horas síncronas (17/julho)

(6 horas)

FORMADORA

Ana Pinto Melo

Licenciada em Psicologia, pela Universidade Lusófona, com especialização na área do Desporto e das Atividades Físicas.

Pós-graduada em Apoio Psicológico e Psicoterapia.

Formadora e Consultora na área Comportamental.

Com mais de 15 anos de experiência, como Psicóloga, Consultora e Formadora em diversos contextos e públicos-alvo.

Concebe e implementa Programas de Formação à medida para empresas públicas e privadas, no âmbito do desenvolvimento do seu capital mais precioso: as Pessoas.

Comprometida em entregar formações únicas e criativas.

Desenvolve Programas de Mentoria para treino individual de competências pessoais e profissionais.

Abraçou a Docência no ISEC Lisboa.

É especialista e investigadora nas áreas de Formação de Formadores e Comportamento Humano.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

