

COMUNICAÇÃO ASSERTIVA COM PNL

9 a 30 de junho 2025 | 6h

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Inês Torres

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A comunicação assertiva é uma competência essencial que permite expressar pensamentos, sentimentos e necessidades de maneira clara e respeitosa. A Programação Neurolinguística (PNL) oferece ferramentas e técnicas eficazes para aprimorar essa forma de comunicação, promovendo interações mais produtivas e harmoniosas.

O principal objetivo desta formação é que os formandos compreendam de que forma é que a comunicação assertiva pode gerar impactos positivos, servindo-se de pressupostos e ferramentas da PNL. Depois de entender o que implica a programação neurolinguística, os formandos serão capazes de utilizar diferentes estratégias para melhorar a sua comunicação e torná-la mais assertiva.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em **regime e-learning**, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pela formadora, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pela formadora via e-mail.

Módulo	Temática	Duração
1	Comunicação: conceito e pressupostos PNL: conceito e pressupostos Níveis neurológicos da comunicação Sistemas de representação	3h
2	Metaprogramas Rapport e empatia Linguagem positiva Modelagem	3h

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

9 a 30 de junho de 2025

6 horas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pela formadora, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, no final da formação. O teste deverá ser realizado até ao final do dia 3 de junho de 2025.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores no teste. **O teste só poderá ser realizado uma vez.**

FORMADORES

Inês Torres

Natural do Porto, Inês Torres nasceu em 1991, tem formação académica em vídeo e marketing, e é Mestre em Gestão do Desporto. Desde 2021 que se vocacionou para a área do coaching e desenvolvimento pessoal na área particular do Futebol, sendo este o foco profissional. Tem formações em scouting, direção desportiva e outras de relevo, em entidades tais como Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portugal. É também Delegada ao Jogo da FPF desde 2022. Atualmente está a concluir o Mestrado em Gestão Desportiva pela Faculdade de Desporto da Universidade do porto, com a elaboração de um trabalho académico sobre o perfil do delegado ao jogo da Federação Portuguesa de Futebol.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

