

MOMENTOS DO JOGO EM FUTSAL

1 a 31 de Julho 2025 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA



José Marques

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Os **momentos de jogo no futsal** são absolutamente centrais para o trabalho do treinador, servindo de base para estruturar o seu modelo de jogo e de orientação de todos os seus processos de treino, decisão e análise. Estas são as fases que compõem o ciclo contínuo do jogo e são fulcrais para as ideias de treinador e equipa técnica, porque cada momento permite definir princípios claros, que sem eles o jogo de uma equipa torna-se aleatório e reativo. Estes momentos ajudam também a planear o treino, alinhando os conteúdos às necessidades reais da equipa. Podemos também concluir que uma equipa técnica lê o jogo através destes momentos, e que comportamentos bem definidos dentro dos mesmos evitam que os jogadores atuem só por instinto.

Desta forma, vamos através desta formação, explorar um pouco mais sobre estes 5 momentos, procurando ajudar todos os interessados a refletir sobre eles e a procurarem novas ideias que possam complementar as suas, dando uma riqueza maior àquilo que pode ser o vosso modelo de jogo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma **conta Google** (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelos formadores, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 5 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e/ou outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Temática	Duração
1	Organização Ofensiva	2h
2	Organização Defensiva	2h
3	Transições Ofensivas	2h
4	Transições Defensivas	2h
5	Bolas Paradas e situações de estratégia	2h

AValiação E CERTIFICADO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelos formadores, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes/trabalhos deverão ser realizados até ao final do dia 31 de julho de 2025.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

FORMADORES

José Marques

Licenciado em Treino Desportivo, Curso UEFA B – Nível III, com uma Pós-Graduação em Observação e análise do Jogo e em Treino no Futsal trabalhou nas equipas de formação do Sporting Clube de Portugal, Clube de Futebol “Os Belenenses” e Sport Lisboa e Benfica.

Em equipas séniores, o seu trabalho incidiu como treinador de Gr no Sport Lisboa e Benfica entre 2018 e 2022, vencendo a Liga em 2018/19 e duas Taças da Liga. Como treinador adjunto passou pelo Sport Clube Torreense (Liga Placard), Sport Lisboa e Benfica (Liga Feminina) e Eléctrico Futebol Clube (Liga Placard), onde esteve nas últimas 3 épocas, como treinador adjunto e responsável pelo treino específico de Gr.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

1 a 31 de julho 2025

(10 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60 €
--------------------	-------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

