

MICROSOFT EXCEL

Excel Iniciação

21 de maio a 30 de julho de 2025 | 18h30-21h00 | 25 horas

FORMAÇÃO E-LEARNING

Alexandra Antunes

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A formação assume-se como um conjunto de dinâmicas que visam a aquisição de conhecimentos, competências e atitudes que acrescentam valor ao profissional e à organização à qual pertence. Esta ação de formação pretende dotar todos os interessados de competências na utilização das funcionalidades de uma folha de cálculo para resolver necessidades profissionais e das técnicas e ferramentas de cálculo do Microsoft Excel.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Temática / Conteúdos	Objetivos Específicos
21/05	18h30 – 21h	Introdução ao Excel e à interface	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reconhecer a interface do Excel ▪ Identificar menus, barras e células ▪ Criar, guardar e abrir ficheiros
04/06	18h30 – 21h	Inserção de dados e primeiros modelos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Inserir e editar dados nas células ▪ Utilizar tipos de dados adequados ▪ Explorar modelos de folhas de cálculo
11/06	18h30 – 21h	Modelos e organização de folhas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Utilizar modelos pré-definidos ▪ Criar folhas organizadas (inserir, mover, renomear) ▪ Estruturar listas e tabelas simples
18/06	18h30 – 21h	Formatação de células I	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicar formatação básica de texto e números ▪ Utilizar alinhamentos, estilos e bordas ▪ Introdução à formatação condicional
25/06	18h30 – 21h	Formatação de células II e impressão	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Personalizar células com formatação avançada ▪ Preparar documentos para impressão ▪ Usar cabeçalhos, rodapés e pré-visualização
02/07	18h30 – 21h	Fórmulas básicas I	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Criar fórmulas simples com operadores ▪ Usar funções matemáticas básicas (SOMA, MÉDIA, etc.) ▪ Compreender referências relativas e absolutas
09/07	18h30 – 21h	Fórmulas básicas II	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Utilizar funções lógicas (SE) e estatísticas simples ▪ Corrigir erros comuns em fórmulas ▪ Combinar funções básicas
16/07	18h30 – 21h	Gráficos simples I	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Criar gráficos (colunas, linhas, pizza) ▪ Selecionar dados para representar graficamente ▪ Inserir gráficos na folha de cálculo
23/07	18h30 – 21h	Gráficos simples II	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Personalizar gráficos (títulos, legendas, cores) ▪ Escolher o tipo de gráfico adequado aos dados ▪ Analisar dados visualmente
30/07	18h30 – 21h	Revisão e Exercício Final	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consolidar os conhecimentos adquiridos ▪ Resolver um exercício prático integrador ▪ Esclarecer dúvidas finais

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning* através da plataforma Zoom

21 de maio - 4,11,18,25 de junho - 2,9,19,23, 30 de julho de 2025

Horário: 18h30-21h00

(25 horas)

DESTINATÁRIOS

- Todos os interessados pela temática.

FORMADORA**Alexandra Maria Rego Rodrigues Antunes**

Professora de Informática com quase 27 anos de experiência no ensino público, tem vindo a dedicar os últimos 15 anos à formação profissional em colaboração com diversas empresas. Licenciada em Informática de Gestão, possui uma visão abrangente das necessidades do mercado empresarial, especialmente no que diz respeito às competências em aplicações de produtividade, com destaque para o Microsoft Office — área onde tem concentrado grande parte da sua atividade.

Ao longo da sua carreira, desenvolveu uma metodologia de trabalho orientada para resultados, assente no diagnóstico de competências e na definição clara dos objetivos a alcançar. Esta abordagem tem-lhe permitido adaptar a formação às necessidades específicas de cada grupo, assegurando a eficácia da intervenção e a satisfação dos formandos. Mais recentemente, iniciou também o seu percurso como formadora de professores, expandindo o seu contributo para a área educativa.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	95€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

