



JOGO LIMPO, MENTE SAUDÁVEL

O ABUSO DE SUBSTÂNCIAS EM ATLETAS

8 de março 2025 | 9h30-17h00 | 6 horas

Formação Presencial

ANA PINTO MELO

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

O desporto é mais do que uma competição, é um reflexo dos valores da sociedade. Enquanto agente desportivo o seu papel é fundamental na formação de atletas e na construção de um futuro mais justo e saudável. Com esta formação terá a oportunidade de compreender o impacto dos transtornos relacionados a substâncias na saúde mental dos atletas, implementar estratégias para prevenir o uso de substâncias e ser coautor na construção de ambientes de treino seguros e saudáveis.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime presencial.

Data	Horário	Temática
08.03	9h30-17h	<p>Módulo 1 Transtornos relacionados a substâncias</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Conceito e etiologia▪ Fatores de risco nos atletas▪ Sinais e sintomas▪ Impacto dos transtornos relacionados a substâncias no desempenho e na saúde mental dos atletas <p>Módulo 2 Estratégias para gerir a problemática</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Como identificar e abordar a problemática▪ Prevenção e tratamento▪ O papel dos agentes desportivos na prevenção do abuso de substâncias em atletas

LOCAL E HORÁRIO

Realizada na Junta de Freguesia de Marvila
8 de março de 2025 – 9h30-17h (6 horas)

DESTINATÁRIOS

- Profissionais com responsabilidade de coordenação e gestão de equipas
- Professores de Educação Física
- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática

FORMADORA**Ana Pinto Melo**

Licenciada em Psicologia, pela Universidade Lusófona, com especialização na área do Desporto e das Atividades Físicas.

Pós-graduada em Apoio Psicológico e Psicoterapia.

Formadora e Consultora na área Comportamental.

Com mais de 15 anos de experiência, como Psicóloga, Consultora e Formadora em diversos contextos e públicos-alvo.

Concebe e implementa Programas de Formação à medida para empresas públicas e privadas, no âmbito do desenvolvimento do seu capital mais precioso: as Pessoas.

Comprometida em entregar formações únicas e criativas.

Desenvolve Programas de Mentoria para treino individual de competências pessoais e profissionais.

Abraçou a Docência no ISEC Lisboa.

É especialista e investigadora nas áreas de Formação de Formadores e Comportamento Humano.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

