



ALÉM DO PLACAR

OS VALORES QUE IMPORTAM

12 de abril 2025 | 9h30-17h00 | 6 horas

Formação Presencial

ANA PINTO MELO

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

Já parou para pensar como os momentos mais emocionantes no Desporto estão ligados aos valores que os atletas preconizam? Nesta formação, vamos resgatar a essência do Desporto e demonstrar como os valores podem ser um catalisador de mudanças positivas e duradouras.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime presencial.

Data	Horário	Temática
12/abr	9h30-17h	Módulo 1 Valores fundamentais no Desporto <ul style="list-style-type: none">▪ Conceito▪ Papel do treinador na formação de valores▪ Relação entre valores e desempenho Módulo 2 Relação entre Valores e Potenciais Humanos <ul style="list-style-type: none">▪ Valores impulsionam os potenciais humanos▪ Potenciais transformam valores em ações▪ Autoconhecimento dos potenciais humanos Módulo 3 Criação de uma Cultura de Valores <ul style="list-style-type: none">▪ Comunicar valores de forma clara e inspiradora▪ Gerir conflitos e promover a resolução Módulo 4 Resultados Vs Valores <ul style="list-style-type: none">▪ Papel dos media e dos patrocinadores▪ Riscos de priorizar os resultados em detrimento dos valores▪ Estratégias para lidar com a pressão e manter o foco nos valores Valores em diferentes contextos: adaptação e flexibilidade

LOCAL E HORÁRIO

Realizada na Junta de Freguesia de Marvila
12 de abril de 2025 – 9h30-17h (6 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Profissionais com responsabilidade de coordenação e gestão de equipas
- Professores de Educação Física
- Todos os interessados pela temática

FORMADORA

Ana Pinto Melo

Licenciada em Psicologia, pela Universidade Lusófona, com especialização na área do Desporto e das Atividades Físicas.

Pós-graduada em Apoio Psicológico e Psicoterapia.

Formadora e Consultora na área Comportamental.

Com mais de 15 anos de experiência, como Psicóloga, Consultora e Formadora em diversos contextos e públicos-alvo.

Concebe e implementa Programas de Formação à medida para empresas públicas e privadas, no âmbito do desenvolvimento do seu capital mais precioso: as Pessoas.

Comprometida em entregar formações únicas e criativas.

Desenvolve Programas de Mentoria para treino individual de competências pessoais e profissionais.

Abraçou a Docência no ISEC Lisboa.

É especialista e investigadora nas áreas de Formação de Formadores e Comportamento Humano.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

