

PLANIFICAÇÃO ESTRATÉGICA PARA O JOGO

1 a 31 de maio 2025 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA



José Marques

Convidados:

Gonçalo Mendonça

David Freixa



CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A **planificação estratégica para o jogo** no futsal é um processo fundamental para garantir que a equipa esteja preparada de forma eficiente e competitiva. Envolve a análise do adversário, a definição do modelo de jogo, a organização do microciclo semanal e a gestão dos diferentes momentos de jogo. Uma boa planificação permite otimizar a carga de treino, ajustar a estratégia conforme as características da equipa e do adversário, e preparar os jogadores não só fisicamente e taticamente, mas também mentalmente, garantindo um desempenho consistente e de alto nível no dia de jogo.

Com esta formação, queremos dar ferramentas a treinadores e demais envolvidos na preparação de uma equipa, que possam ser utilizadas no seu dia-a-dia por forma a otimizar o rendimento ao final da semana, e assim poderem estar mais perto de vencer.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma **conta Google** (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelos formadores, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 5 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e/ou outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Temática	Duração
1	Estruturação do Microciclo semanal <i>José Marques e Gonçalo Mendonça</i>	2h
2	A análise do adversário e a definição da estratégia <i>José Marques e David Freixa</i>	2h
3	Preparação em dia de jogo <i>José Marques e Gonçalo Mendonça</i>	2h
4	Preparação estratégica dos Guarda-Redes <i>José Marques e David Freixa</i>	2h
5	Exemplo prático – Eléctrico Futebol Clube (Liga Placard) <i>José Marques, Gonçalo Mendonça e David Freixa</i>	2h

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono (10 horas)

1 a 31 de maio 2025

AVALIAÇÃO E CERTIFICADO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelos formadores, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes/trabalhos deverão ser realizados até ao final do dia 31 de maio de 2025.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

FORMADORES

José Marques

Licenciado em Treino Desportivo e com uma Pós-Graduação em Observação e análise do Jogo, trabalhou nas equipas de formação do Sporting Clube de Portugal, Clube de Futebol “Os Belenenses” e Sport Lisboa e Benfica, onde chegou a integrar o staff técnico da equipa principal que venceu a Liga em 2018/2019.

Atualmente, a frequentar o Nível III de Futsal e a Pós-Graduação em Treino no Futsal, integra a equipa técnica do Elétrico Futebol Clube que participa na Liga Placard, sendo treinador adjunto e responsável pelo treino específico de Gr.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60 €
-------------	------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

