

CONECTE A SUA EQUIPA E IMPULSIONE RESULTADOS ATRAVÉS DO *FEEDBACK*

6 a 27 de maio 2025 | 20h00-22h00 | 8 horas

Formação *e-learning*

ANA PINTO MELO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Quer impulsionar os resultados da sua equipa com o poder do *feedback*? Com esta formação vai dominar a arte de dar e receber *feedback* e desbloquear o potencial de cada membro da sua equipa, impulsionando o seu crescimento. Descubra como transformar críticas em oportunidades e celebrar conquistas de forma significativa.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional

Data	Horário	Temática
6/maio	20h – 22h	Módulo 1 <i>Feedback e Feedforward</i> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conceito e tipologia de <i>feedback</i> ▪ A comunicação eficaz no <i>feedback</i> ▪ A importância do <i>feedback</i> no desenvolvimento e na gestão da equipa ▪ Conceito de <i>feedforward</i> e seus benefícios para o desenvolvimento e gestão da equipa
13/maio	20h – 22h	Módulo 2 A maestria de dar <i>Feedback</i> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Planeamento de um processo de <i>feedback</i> ▪ Técnicas de como dar <i>feedback</i> eficaz ▪ Gestão de reações e emoções ▪ Criação de ambientes seguros e acolhedores
20/maio	20h – 22h	Módulo 3 A maestria de receber <i>Feedback</i> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Receber <i>feedback</i> como oportunidade de crescimento ▪ Novas perspetivas sobre o <i>feedback</i> negativo ▪ Fortalecer o relacionamento com quem deu o <i>feedback</i>
27/maio	20h – 22h	Módulo 4 <i>Feedforward</i> no Desenvolvimento da Equipa <ul style="list-style-type: none"> ▪ Utilizar o <i>feedforward</i> para definição de metas ▪ Promoção de ambientes colaborativos na equipa

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

6, 13, 20 e 27 de 2025 - 20h-22h (8 horas)

FORMADORA

Ana Pinto Melo

Licenciada em Psicologia, pela Universidade Lusófona, com especialização na área do Desporto e das Atividades Físicas.

Pós-graduada em Apoio Psicológico e Psicoterapia.

Formadora e Consultora na área Comportamental.

Com mais de 15 anos de experiência, como Psicóloga, Consultora e Formadora em diversos contextos e públicos-alvo.

Concebe e implementa Programas de Formação à medida para empresas públicas e privadas, no âmbito do desenvolvimento do seu capital mais precioso: as Pessoas.

Comprometida em entregar formações únicas e criativas.

Desenvolve Programas de Mentoria para treino individual de competências pessoais e profissionais.

Abraçou a Docência no ISEC Lisboa.

É especialista e investigadora nas áreas de Formação de Formadores e Comportamento Humano.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	70€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

