



RELAÇÃO TREINADOR - ATLETA

7 DE MARÇO A 1 DE ABRIL 2025 | 19H00 – 21H00 | 15 HORAS

Formação E-learning (Síncrona)

Sandra Zanchin

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A formação proposta tem como objetivo aprimorar as habilidades dos professores e treinadores desportivos, oferecendo uma abordagem abrangente e atualizada sobre os desafios e oportunidades da liderança no contexto desportivo. Pretende-se fornecer uma compreensão das dinâmicas que influenciam o desempenho das equipas, com foco no papel essencial da liderança eficaz.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Temática
7 de Março de 2025	19 h-21h (2 h)	Módulo 1 - Conceitos de Liderança - Estilos de Liderança - Teorias Clássicas de Liderança - Principais Teorias Contemporâneas
12 de Março de 2025	19 h-21h (2 h)	Módulo 2 - Motivação - Comunicação
Sessão Assíncrona (5 h)		Realização de um trabalho individual por parte dos formandos que deverá ser enviado por email até ao dia 21 de Março. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida através de email.
28 de Março de 2025	19h-21h (2 h)	Módulo 3 - Relação treinador- atleta
Sessão Assíncrona (4 h)		Realização de um trabalho individual por parte dos formandos que deverá ser enviado por email até ao dia 1 de Abril. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida através de email.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

7, 12 e 28 de Março de 2024 – 19h00-21h00

2 Sessões assíncronas num total de 9 h de duração

DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física
- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES

Sandra Zanchin

Formou-se em Psicologia na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra em 2008. O seu percurso profissional esteve desde o seu início ligado à prática hospital e clínica onde segue uma orientação cognitivo-comportamental e de terapias de 3ª geração. Foi docente colaboradora no curso de Psicologia Clínica no Instituto Politécnico ISPT - Tundavala entre 2013 a 2021, em Angola. Este 2024 tornou-se instrutora de meditação e mindfulness pelo Centro Budista do Porto.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	80€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

