

# O TREINO DE MINIS EM ANDEBOL – DIVERSIFICAÇÃO E DIVERSÃO NA APRENDIZAGEM

15 a 31 de janeiro 2025 | 8 horas

**FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA**



**Prof. Pedro Rodrigues**

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

Os treinos de andebol em idades mais jovens devem ser divertidos e motivadores. Desenvolver atividades que proporcionem a diversão aos atletas e, acima de tudo, que desenvolvam a paixão destes pela modalidade é o objetivo pela qual apresentamos esta formação. A permuta de experiências e conhecimentos irá enriquecer os formandos e aumentar as suas capacidades de captação e motivação dos pequenos atletas para o desporto.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Duração
1	Planeamento e Organização do treino	2h
2	Aprendizagens Lúdicas	3h
3	O ensino da modalidade através do jogo	3h

## DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física;
- Treinadores desportivos;
- Todos os interessados na temática.

## AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um trabalho de avaliação, em formato digital, que deve ser realizado até ao final do dia 31 de janeiro de 2025.

O trabalho consistirá na elaboração de um plano de treino que englobe as temáticas abordadas nos diferentes módulos. Terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Serão certificados todos os participantes que, no decorrer da ação, tenham demonstrado que atingiram os objetivos propostos, obtendo uma classificação final igual ou superior a 10 (em 20) no plano de treino.

## FORMADOR

**Pedro Rodrigues**

Licenciado em Educação e Desporto pelo ISMAI – Professor Agrupamento de Escolas de Paredes  
Mestre em Ensino Básico e Secundário

Treinador de Grau III – Treinador Principal das Seniores do ARCA

Coordenador Técnico de várias equipas em anos Anteriores.

Orientador de Estágio de Treinadores de Andebol

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

15 a 31 de janeiro de 2025

8 horas assíncronas

## VALOR DA INSCRIÇÃO

<b>Valor único</b>	<b>50€</b>
--------------------	------------

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

