

# OS FESTANDS – A FESTA DO ANDEBOL

## ORGANIZAÇÃO E EXECUÇÃO

15 a 31 de março 2025 | 8 horas

**FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA**



**Prof. Pedro Rodrigues**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

O Festand, como o próprio nome indica é uma Festa do Andebol. O principal objetivo é a diversão. Os atletas jogam e divertem-se aos mesmo tempo. Uma organização cuidada e atempada é fundamental para o sucesso do evento. Nesta formação vamos referir as linhas orientadoras para um Festand de sucesso. A permuta de experiências e conhecimentos irá enriquecer os formandos e aumentar as suas capacidades de organização.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Duração
1	Festand – Organização e Planeamento	2h
2	Festand – Estações e Jogos	2h
3	Festand – Elaboração completa de um Festand	4h

## DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física;
- Treinadores desportivos;
- Todos os interessados na temática.

## AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um trabalho de avaliação, em formato digital, que deve ser realizado até ao final do dia 31 de março de 2025.

O trabalho englobará as temáticas abordadas nos diferentes módulos e terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Serão certificados todos os participantes que, no decorrer da ação, tenham demonstrado que atingiram os objetivos propostos, obtendo uma classificação final igual ou superior a 10 (em 20) no plano de treino.

## FORMADOR

**Pedro Rodrigues**

Licenciado em Educação e Desporto pelo ISMAI – Professor Agrupamento de Escolas de Paredes  
Mestre em Ensino Básico e Secundário  
Treinador de Grau III – Treinador Principal das Seniores do ARCA  
Coordenador Técnico de várias equipas em anos Anteriores.  
Orientador de Estágio de Treinadores de Andebol

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono  
15 a 31 de março de 2025  
8 horas assíncronas

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa  
926 888 764  
[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

