



BULLYING NO DESPORTO

6 a 27 de maio 2025 | 19h00 – 21h00 | 15 horas

FORMAÇÃO E-LEARNING (SÍNCRONA)

Sandra Zanchin

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O bullying no desporto é uma realidade preocupante que afeta muitos jovens atletas, comprometendo o seu bem-estar físico, emocional e social.

Pensando na importância de sensibilizar e capacitar todos os agentes desportivos para a problemática do bullying, esta formação tem como objetivo fornecer ferramentas e conhecimentos necessários para prevenir, identificar e intervir eficazmente em situações de bullying no contexto desportivo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação.

Data	Horário	Temática
6 de Maio de 2025	19 h-21h (2 h)	Módulo 1 - Bullying – Definição de Conceitos - Mitos e Crenças sobre Bullying - Tipos de Bullying
13 de Maio de 2025	19 h-21h (2 h)	Módulo 2 - A importância do jogo no desenvolvimento humano - Violência no desporto - Bullying no contexto da formação desportiva em Portugal
Sessão Assíncrona (4 h)		Realização de um trabalho individual por parte dos formandos que deverá ser enviado por email até ao dia 18 de Maio. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida através de email.
20 de Maio de 2025	19h-21h (2 h)	Módulo 3 - Implicações práticas: prevenção e intervenção.
Sessão Assíncrona (5 h)		Realização de um trabalho individual por parte dos formandos que deverá ser enviado por email até ao dia 27 de Maio. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida através de email.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores
- Técnicos de exercício físico
- Diretores técnicos
- Professores de Educação Física
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES**Sandra Zanchin**

Formou – se em Psicologia na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra em 2008. O seu percurso profissional esteve desde o seu início ligado à prática hospital e clínica onde segue uma orientação cognitivo-comportamental e de terapias de 3ª geração. Foi docente colaboradora no curso de Psicologia Clínica no Instituto Politécnico ISPT- Tundavala entre 2013 a 2021, em Angola. Em 2024 tornou-se instrutora de meditação e mindfulness pelo Centro Budista do Porto. Atualmente é psicóloga clínica em contexto de clínica privada.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

6, 13 e 20 de maio de 2025 – 19h00-21h00

2 Sessões assíncronas num total de 9 h de duração

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	95€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

