

CONSTRUÇÃO DE EXERCÍCIOS

AS PROGRESSÕES PEDAGÓGICAS NO BASQUETEBOL

1 a 15 de outubro 2024 | 8 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

João Santos

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:

APRESENTAÇÃO

A construção (ou adaptação) de exercícios é parte integrante do trabalho de qualquer treinador de basquetebol, na abordagem a esta modalidade. Importa, assim, refletir sobre esta fase do trabalho destes profissionais, já que os exercícios que propõem aos seus atletas contribuem de forma significativa para o seu desenvolvimento técnico e tático na modalidade.

Nesta formação serão abordados os princípios fundamentais a ter em conta durante a construção de exercícios e apresentados alguns exemplos.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Temática	Duração
1	<ul style="list-style-type: none">• Construção de exercícios em basquetebol	4h
2	<ul style="list-style-type: none">• Adequação do exercício ao objetivo e à fase da época	3h
3	<ul style="list-style-type: none">• Adequação do exercício ao escalão	3h

AVALIAÇÃO E CERTIFICADO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pela formadora, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 30 de setembro de 2024.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. Cada teste só poderá ser realizado uma vez.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES

João Santos

- Licenciatura no Curso Superior de Professores do 2º Ciclo – Variante de Educação Física, Escola Superior de Educação de Viseu – Pólo Educacional de Lamego
- Curso de Treinadores de Grau III da modalidade de Basquetebol, com a duração de 100 horas - Caldas Rainha (Portugal) – Escola Nacional de Basquetebol da Federação Portuguesa de Basquetebol.
- Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, com a classificação final de 17 valores (numa escala de 0 a 20 valores). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Treinador de Basquetebol da Seleção de São Miguel de Sub-14 Femininos (desde 08/2022)
- Treinador de Basquetebol da Seleção Açores de Sub-14 Femininos (desde 08/2022)
- Formador no Curso de grau 1 de Basquetebol, organizado pela Associação de Basquetebol de São Miguel, em Ponta Delgada (09/06/22–19/06/22)
- Formador da AFC's do Curso de Treinadores de Grau 1 (desde 09/2021)
- Diretor do Curso de grau 1 de Basquetebol (desde 10/2020)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*
1 a 15 de outubro de 2024
(8 horas)

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

