

# PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS EM CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES

15 de abril a 15 de maio 2025 | 8 horas

Formação Online Assíncrona

**Sandra Zanchin**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

## APRESENTAÇÃO

A presente formação tem como base o desenvolvimento socioemocional na infância e visa promover conhecimentos e competências para que os intervenientes da educação em idade pré-escolar possam encontrar formas adequadas para acompanhar todas as crianças no seu percurso de crescimento e autodescoberta. Partindo de uma abordagem teórico-prática a formação está estruturada de maneira a que os formandos possam ter recursos para posterior treino de competências através da implementação de estratégias educativas em contexto de sala de aula.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em formato online assíncrono. Os materiais estão disponíveis para estudo um mês. No final de cada módulo o formando deverá realizar uma ficha formativa para avaliação dos conteúdos programáticos. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação através da plataforma da formação.

| Módulo | Temática  | Duração |
|--------|---|---------|
| 1      | <ul style="list-style-type: none"><li>- O Desenvolvimento Socioemocional</li><li>- Componentes do desenvolvimento socioemocional</li><li>- Reconhecimento e gestão emocional</li><li>- Competências sociais</li><li>- Realização de uma ficha formativa sobre os conteúdos do Módulo 1.</li></ul> | 4h      |
| 2      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Programas Estruturados</li><li>- Estratégias e recursos de promoção do desenvolvimento socioemocional</li><li>- Realização de uma ficha formativa sobre os conteúdos do Módulo 2.</li></ul>   | 4h      |

## AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelos formadores, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes/trabalhos deverão ser realizados até ao final do dia 15 de maio de 2025.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. Cada teste só poderá ser realizado uma vez.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

15 de abril a 15 de maio 2025

8 horas

## FORMADORES

### Sandra Zanchin

Formou-se em Psicologia na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra em 2008. O seu percurso profissional esteve desde o seu início ligado à prática hospital e clínica onde segue uma orientação cognitivo-comportamental e de terapias de 3ª geração. Foi docente colaboradora no curso de Psicologia Clínica no Instituto Politécnico ISPT - Tundavala entre 2013 a 2021, em Angola. Em 2024 tornou-se instrutora de meditação e mindfulness pelo Centro Budista do Porto. Atualmente é psicóloga clínica em contexto de clínica privada.

## DESTINATÁRIOS

- Educadores de infância
- Auxiliares de ação educativa
- Todos os interessados pela temática.

## VALOR DA INSCRIÇÃO

|             |     |
|-------------|-----|
| Valor único | 70€ |
|-------------|-----|

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

