

A PNL PARA TREINADORES DESPORTIVOS: NOÇÕES BÁSICAS

6 a 27 de abril 2025 | 6h

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Inês Torres

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A **Programação Neurolinguística (PNL)** é uma abordagem poderosa que pode transformar a forma como os treinadores interagem com os seus atletas. Baseada na relação entre linguagem, comportamento e processos mentais, a PNL dispõe de ferramentas práticas para melhorar a comunicação, motivação e desempenho.

Nesta formação o objetivo é que os formandos possam compreender de que forma é que os pressupostos e ferramentas da PNL podem promover as relações com atletas e colegas de equipa, elevar o desempenho desportivo e fomentar um ambiente de crescimento e sucesso.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em **regime e-learning**, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pela formadora, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pela formadora via e-mail.

Módulo	Temática	Duração
1	A importância da PNL para treinadores desportivos PNL: conceito e pressupostos Relação pensamento/comportamento	2h
2	Sistemas de representação Rapport e empatia	2h
3	Linguagem positiva Modelagem Ancoragem	2h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pela formadora, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, no final de cada módulo. Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 27 de abril de 2025.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

FORMADORES

Inês Torres

Natural do Porto, Inês Torres nasceu em 1991, tem formação académica em vídeo e marketing, e é Mestre em Gestão do Desporto. Desde 2021 que se vocacionou para a área do coaching e desenvolvimento pessoal na área particular do Futebol, sendo este o foco profissional. Tem formações em scouting, direção desportiva e outras de relevo, em entidades tais como Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portugal. É também Delegada ao Jogo da FPF desde 2022. Atualmente está a concluir o Mestrado em Gestão Desportiva pela Faculdade de Desporto da Universidade do porto, com a elaboração de um trabalho académico sobre o perfil do delegado ao jogo da Federação Portuguesa de Futebol.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono
6 a 27 de abril de 2025

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Gestores desportivos;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

