

PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS EM CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES

15 de abril a 15 de maio 2025 | 8 horas

Formação Online Assíncrona

Sandra Zanchin

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A presente formação tem como base o desenvolvimento socioemocional na infância e visa promover conhecimentos e competências para que os intervenientes da educação em idade pré-escolar possam encontrar formas adequadas para acompanhar todas as crianças no seu percurso de crescimento e autodescoberta. Partindo de uma abordagem teórico-prática a formação está estruturada de maneira a que os formandos possam ter recursos para posterior treino de competências através da implementação de estratégias educativas em contexto de sala de aula.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em formato online assíncrono. Os materiais estão disponíveis para estudo um mês. No final de cada módulo o formando deverá realizar uma ficha formativa para avaliação dos conteúdos programáticos. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação através da plataforma da formação.

Módulo	Temática	Duração
1	<ul style="list-style-type: none">- O Desenvolvimento Socioemocional- Componentes do desenvolvimento socioemocional- Reconhecimento e gestão emocional- Competências sociais- Realização de uma ficha formativa sobre os conteúdos do Módulo 1.	4h
2	<ul style="list-style-type: none">- Programas Estruturados- Estratégias e recursos de promoção do desenvolvimento socioemocional- Realização de uma ficha formativa sobre os conteúdos do Módulo 2.	4h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelos formadores, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes/trabalhos deverão ser realizados até ao final do dia 15 de maio de 2025.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. Cada teste só poderá ser realizado uma vez.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

15 de abril a 15 de maio 2025

8 horas

FORMADORES

Sandra Zanchin

Formou-se em Psicologia na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra em 2008. O seu percurso profissional esteve desde o seu início ligado à prática hospital e clínica onde segue uma orientação cognitivo-comportamental e de terapias de 3ª geração. Foi docente colaboradora no curso de Psicologia Clínica no Instituto Politécnico ISPT - Tundavala entre 2013 a 2021, em Angola. Em 2024 tornou-se instrutora de meditação e mindfulness pelo Centro Budista do Porto. Atualmente é psicóloga clínica em contexto de clínica privada.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos das várias modalidades
- Educadores de infância
- Auxiliares de ação educativa
- Todos os interessados pela temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	70€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

