

PSICOLOGIA APLICADA À POSIÇÃO DE GUARDA-REDES

2 a 30 de abril 2025 | 20h-22h | 10 horas

Formação e-learning

SOFIA MAGALHÃES

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Os Guarda-redes são a posição mais emocional e inconstante do futebol. E porquê? Simples... podemos falar desde as mais claras, como regras diferirem, ao tipo de treino, ao equipamento, às tarefas envolvidas no jogo... mas outras bem mais escondidas e de bastidores, a gestão do grupo de GR, a titularidade versus suplente versus o 3º GR, a função no grupo, a importância e motivação na equipa, ao volume de treino específico e de grupo versus às necessidades do jogo, a falta de controlo e volatilidade dos momentos na competição, à pressão dos adeptos e media, do bestial a besta em cada não defesa.

O Guarda-Redes é a posição menos estudada cientificamente quer do ponto de vista psicológico, quer físico, técnico e tático. Os próprios treinadores de GR são o profissional com menor número de cursos especializados na modalidade. Incoerência total visto ser uma das posições que mais evoluiu nos últimos anos, a nível de regras, tarefas e funções como de preparação, intensidade e envolvimento no jogo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

| Data | Horário | Temática |
|-------------------|---------------|---|
| 2 abril | 20h00 – 22h00 | - Módulo 1: Análise do perfil psicológico do GR |
| 9 abril | 20h00 – 22h00 | - Módulo 2: Técnicas e instrumentos de avaliação e de intervenção |
| 16 abril | 20h00 – 22h00 | - Módulo 3: Especificidades psicológicas associadas à posição |
| 23 Abril | 20h00 – 22h00 | - Módulo 4: Relação Treinador de Guarda-Redes – Guarda-Redes |
| Sessão assíncrona | | - Teste final (a realizar até ao final do dia 30 de abril) |

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

Sessões síncronas: 2, 9, 16 e 23 de abril de 2025 – 20h – 22h; 8 horas

Sessões assíncronas: 2 horas (a realizar até ao final do dia 30 de abril)

(Total 10 horas)

FORMADORES**Sofia Magalhães**

Psicóloga Clínica e do Desporto, Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) e reconhecida com a Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde e na Especialização Avançada em Psicologia do Desporto.

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia da Universidade do Porto (FPCEUP). Pós-Graduação em Inteligência Emocional (CRIAP). Dupla Pós-Graduação em Sexologia Clínica e Terapia do Casal (INSPSIC). Certificado em Alto Rendimento Desportivo pela Barça Innovation Hub Universitas. Nível 1 em EMDR pelo Centro de Trauma e Luto. Diversas formações nas áreas da Psicologia e do Desporto.

Desde 2011 a exercer Psicologia do Desporto, em contexto de clubes e em contexto de consulta privada. Durante 12 anos exerci funções de Psicóloga no Futebol Clube do Porto, Sad. e de Coordenadora do Departamento de Psicologia da Dragon Force (cerca de 3 anos). Em 2021 passei a exercer psicologia do desporto de forma privada e de consultadoria individual.

Formadora desde 2016 em diversas áreas de desenvolvimento pessoal, da psicologia clínica, da inteligência emocional e da psicologia do desporto, em contexto presencial e online.

Atualmente, o trabalho de Psicologia do Desporto é maioritariamente direcionado com crianças, adolescentes e jovens adultos ligados aos diversos contextos desportivos.

VALOR DA INSCRIÇÃO

| | |
|--------------------|------------|
| Valor único | 80€ |
|--------------------|------------|

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

