

JOGO LIMPO, MENTE SAUDÁVEL

O ABUSO DE SUBSTÂNCIAS EM ATLETAS

6 e 10 de março de 2025 | 20h - 22h | 4 horas

Formação e-learning

ANA PINTO MELO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O desporto é mais do que uma competição, é um reflexo dos valores da sociedade. Enquanto agente desportivo o seu papel é fundamental na formação de atletas e na construção de um futuro mais justo e saudável. Com este curso terá a oportunidade de compreender o impacto dos transtornos relacionados a substâncias na saúde mental dos atletas, implementar estratégias para prevenir o uso de substâncias e ser coautor na construção de ambientes de treino seguros e saudáveis.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional

Data	Horário	Temática
06.03	20h – 22h	Módulo 1 Transtornos relacionados a substâncias <ul style="list-style-type: none">▪ Conceito e etiologia▪ Fatores de risco nos atletas▪ Sinais e sintomas▪ Impacto dos transtornos relacionados a substâncias no desempenho e na saúde mental dos atletas
10.03	20h – 22h	Módulo 2 Estratégias para gerir a problemática <ul style="list-style-type: none">▪ Como identificar e abordar a problemática▪ Prevenção e tratamento▪ O papel dos agentes desportivos na prevenção do abuso de substâncias em atletas

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato *e-learning*

6 e 10 de março de 2025 – 20h00-22h00 (4 horas)

DESTINATÁRIOS

- Profissionais com responsabilidade de coordenação e gestão de equipas
- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática

FORMADORA**Ana Pinto Melo**

Licenciada em Psicologia, pela Universidade Lusófona, com especialização na área do Desporto e das Atividades Físicas.

Pós-graduada em Apoio Psicológico e Psicoterapia.

Formadora e Consultora na área Comportamental.

Com mais de 15 anos de experiência, como Psicóloga, Consultora e Formadora em diversos contextos e públicos-alvo.

Concebe e implementa Programas de Formação à medida para empresas públicas e privadas, no âmbito do desenvolvimento do seu capital mais precioso: as Pessoas.

Comprometida em entregar formações únicas e criativas.

Desenvolve Programas de Mentoria para treino individual de competências pessoais e profissionais.

Abraçou a Docência no ISEC Lisboa.

É especialista e investigadora nas áreas de Formação de Formadores e Comportamento Humano.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	40€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

