

DISCOVERY TEAM

Construa Equipas de Alta Performance com o DISC

1 a 21 de abril de 2025 | 20h - 22h | 8 horas

Formação *e-learning*

ANA PINTO MELO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Imagine ter um mapa que o guia até ao tesouro da alta performance. Com o DISC, terá esse mapa nas suas mãos. Neste curso, irá aprender a identificar os talentos únicos de cada membro da sua equipa e criar um ambiente de trabalho onde todos possam brilhar. Prepare-se para embarcar numa viagem de descoberta e construir equipas de alta performance.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Temática
01/04	20h – 22h	Módulo 1 Introdução aos estilos DISC <ul style="list-style-type: none">Breve história e explicaçãoA importância do comportamento humano Valores individuais e comportamento
11/04	20h – 22h	Módulo 2 Caracterização dos estilos DISC <ul style="list-style-type: none">Análise detalhada dos 4 estilosLinguagem CorporalPontos fortes Vs Fraquezas
14/04	20h – 22h	Módulo 3 Como aplicar os estilos DISC nas Equipas <ul style="list-style-type: none">Estratégias para atingir o potencial máximo de cada estiloIncorporar o poder dos estilos nas EquipasAdaptação a cada estilo
21/04	20h – 22h	Módulo 4 Combinações de estilos DISC nas Equipas <ul style="list-style-type: none">Planeamento da aplicação do Modelo DISCConstruir Equipas de alta performance

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

1 a 21 de abril de 2025 – 20h00-22h00

(8 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES

Ana Pinto Melo

Licenciada em Psicologia, pela Universidade Lusófona, com especialização na área do Desporto e das Atividades Físicas.

Pós-graduada em Apoio Psicológico e Psicoterapia.

Formadora e Consultora na área Comportamental.

Com mais de 15 anos de experiência, como Psicóloga, Consultora e Formadora em diversos contextos e públicos-alvo.

Concebe e implementa Programas de Formação à medida para empresas públicas e privadas, no âmbito do desenvolvimento do seu capital mais precioso: as Pessoas.

Comprometida em entregar formações únicas e criativas.

Desenvolve Programas de Mentoria para treino individual de competências pessoais e profissionais.

Abraçou a Docência no ISEC Lisboa.

É especialista e investigadora nas áreas de Formação de Formadores e Comportamento Humano.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

