

O TREINO DE MINIS – DIVERSIFICAÇÃO E DIVERSÃO NA APRENDIZAGEM

15 a 31 de janeiro 2025 | 8 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA



Prof. Pedro Rodrigues

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Os treinos nos escalões mais jovens devem ser divertidos e motivadores. Desenvolver atividades no treino que proporcionem a diversão aos atletas e, acima de tudo, que desenvolvam a paixão destes pela modalidade é o objetivo pela qual apresentamos esta formação. A permuta de experiências e conhecimentos irá enriquecer os formandos e aumentar as suas capacidades de captação e motivação dos pequenos atletas para o treino.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Duração
1	O treino – Planeamento e Organização	2h
2	O treino – Aprendizagens Lúdicas	3h
3	O treino – O ensino da modalidade através do jogo	3h

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Todos os interessados na temática.

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um trabalho de avaliação, em formato digital, que deve ser realizado até ao final do dia 31 de janeiro de 2025.

O trabalho consistirá na elaboração de um plano de treino que englobe as temáticas abordadas nos diferentes módulos. Terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Serão certificados todos os participantes que, no decorrer da ação, tenham demonstrado que atingiram os objetivos propostos, obtendo uma classificação final igual ou superior a 10 (em 20) no plano de treino.

FORMADOR

Pedro Rodrigues

Licenciado em Educação e Desporto pelo ISMAI – Professor Agrupamento de Escolas de Paredes
Mestre em Ensino Básico e Secundário

Treinador de Grau III – Treinador Principal das Seniores do ARCA

Coordenador Técnico de várias equipas em anos Anteriores.

Orientador de Estágio de Treinadores de Andebol

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

15 a 31 de janeiro de 2025

8 horas assíncronas

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

