

CURSO DE MONITOR DE CAMPOS DE FÉRIAS

1 a 31 de dezembro 2024 | 20 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Fernanda Borges

Ana Sofia Esteves

Fátima Marques

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Estás pronto para uma experiência de verão enriquecedora e inesquecível?

Este **Curso de Monitores de Campos de Férias** é a oportunidade perfeita para quem quer desenvolver competências de liderança, trabalhar com jovens e criar memórias para toda a vida!

Durante o curso, vais aprender a organizar atividades dinâmicas, construir espírito de equipa, desenvolver capacidades de comunicação e resolver problemas em tempo real, preparando-te para uma função que é tão desafiante como recompensadora.

Combinando teoria e prática, vais adquirir as ferramentas necessárias para assegurar o bem-estar e a diversão dos participantes, sempre com foco na segurança e no respeito mútuo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime online assíncrono, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelos formadores, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 5 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes ou outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Duração (horas)
1. Enquadramento Legal	2
2. Planeamento e organização de atividades recreativas, desportivas e culturais	5
3. Técnicas de comunicação eficazes com crianças e adolescentes	3
4. Gestão de equipas e resolução de conflitos	3
5. Noções de segurança e primeiros socorros	4
6. Dinâmicas de grupo e motivação	3

DESTINATÁRIOS

Jovens a partir dos 18 anos, dinâmicos, responsáveis e com vontade de fazer a diferença no verão de muitas crianças e jovens.

AVALIAÇÃO

A avaliação tem como finalidade prioritária validar os conhecimentos, as capacidades e as aptidões adquiridas e/ou desenvolvidas pelos/as formando/as ao longo da formação. A metodologia de acompanhamento e avaliação da formação baseia-se num conjunto de técnicas que visa identificar as formas, os tipos e os instrumentos disponíveis para realizar a respetiva avaliação, a considerar:

- Avaliação **Diagnóstica** (sem carácter classificativo) → Questionário inicial
- Avaliação **Formativa** → Participação no fórum de discussão de cada módulo
- Avaliação **Sumativa** → Teste ou trabalho no final de cada módulo.

Serão certificados todos os participantes que, no decorrer da ação, tenham demonstrado que atingiram os objetivos propostos, obtendo uma classificação final igual ou superior a 10 valores (em 20).

A classificação final é resultado da seguinte fórmula:

$$CF = \frac{M1 + M2 + M3 + M4 + M5}{5}$$

CF = Classificação Final, M = Módulo

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

1 a 31 de dezembro 2024

20 horas assíncronas

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	45€ (isento de IVA)
--------------------	-------------------------------

FORMADORES

Fernanda Borges

- Licenciatura em Desporto e Educação Física na Opção de Desporto de Reeducação e Reabilitação da Universidade do Porto
- Mestrado em “Atividade Física Adaptada” pela FCDEF.
- Atribuição do estatuto de Formadora pelo Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua

- Professora Cooperante do Estágio Profissional da FADEUP
- Professora de Educação Física do 3º ciclo na Escola Básica Dr. Costa Matos, VNG
- Professora de Apoio na Coordenação Educativa do Desporto Escolar – Porto (CLDE-Porto)
- Treinadora de Desporto Adaptado Grau II de Atletismo na Escola do Movimento (ESCMOV)
- Membro da Direção do Clube – Escola do Movimento

Ana Sofia Esteves

- Licenciatura em Educação Física e Desporto
- Pós-Graduação Curso de especialização em ciências do Desporto -recreação e Lazer
- Mestrado em Educação Física nos ensinios Básico e secundário (2º Ciclo)
- Professora de Educação Física do 3º ciclo
- Curso de Especialização - “Mergulhador socorrista”, Realizado pela Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas
- Formadora na ClipServ - no Curso de Pedagogia, Liderança e gestão de Grupos em Atividades desportivas e Técnicas Educativas através de atividades recreativas
- Monitora do Campo de Férias com Jovens carenciados do projeto do Instituto Português da Juventude (IPJ)
- Colaboradora em Atividades ao Ar Livre e Exploração da Natureza na empresa Espaço Livre
- Coordenadora e monitora de campos de férias 2002- 20023 (campos de férias do Clipclubs, Jerónimo Martins, Onda Pura)
- Responsável pela atividade de Jogos Estruturados do Clipclubs

Fátima Mariam Asim Marques

Fátima Mariam Asim Marques, natural de Lisboa. Frequentou a Licenciatura em Enfermagem (2017-2021) na Universidade Católica, onde frequentou ainda o Mestrado em Cuidados Paliativos.

Em 2022 realizou a Formação de Formadores pela Phmais certificado pelo IEFP. É Formadora (Técnica Especializada, desde Setembro de 2021) no Agrupamento de Escolas 4 de Outubro, onde leciona as disciplinas de Cuidados de Saúde (10º ano, 11ºano e 12º do Curso Profissional de Ação Educativa), Segurança e Saúde e Intervenção Especializada (12º ano do Curso Profissional de Ação Educativa), Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde (11º ano do Curso Profissional Auxiliar de Saúde) e Anatomia, Fisiologia e Farmacêutica (10º ano, 11ºano e 12º ano do Curso Profissional Técnico/a Auxiliar de Farmácia). Formadora na área do Suporte Básico de Vida (Crianças, Adolescentes e Adultos) – Projeto “Aprender a Salvar”.

Orientadora de Formação em Contexto de Trabalho do Curso Profissional Auxiliar de Saúde, do Curso Profissional Técnico/a Auxiliar de Farmácia e do Curso Profissional Técnico/a de Ação Educativa.

Formadora no âmbito do projeto PESES. Diretora de curso do Curso Profissional Técnico/a de Ação Educativa.

Co-autora do trabalho e do póster científico com o título “A Eficácia da Auriculoterapia na redução do Stress em Enfermeiros: Revisão Sistemática da Literatura”, em 2021. Co-autora de um artigo ético com o título “Silêncio Ensurdecedor: Reflexão ética sobre um caso clínico”, em 2022, no âmbito do Mestrado em Cuidados Paliativos. Autoria de panfletos comunitários sobre os temas: Guia Prático

para Cuidadores: Administração de Insulina, Guia Prático para Cuidadores: Administração de Enoxaparina Sódica, Guia Prático para Cuidadores: Alimentação por Sonda Nasogástrica, Co-autoria do trabalho “Transtorno de Acumulação” para várias entidades sociais da área de abrangência da UCC Abraçar Queluz.

Autoria do projeto de intervenção, “Capacitar quem Ensina” no âmbito da saúde escolar.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

