

## LIDERANÇA E COACHING

23 a 29 setembro 2024 | 19h – 22h | 8h

FORMAÇÃO E-LEARNING (SÍNCRONA)

Inês Torres

### CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

## APRESENTAÇÃO

Liderança e coaching são conceitos interligados que desempenham um papel vital no desenvolvimento pessoal e profissional de indivíduos e equipas. Em traços gerais, a liderança envolve a capacidade de influenciar, motivar e orientar pessoas para atingir objetivos comuns, enquanto o coaching promove o atingimento desses mesmos objetivos, através de um processo orientado para o desenvolvimento das habilidades e capacidades do indivíduo ou equipa.

Se em contextos de empresa estes conceitos são determinantes para resultados positivos, no desporto estamos perante a mesma situação. Se a liderança e o coaching andarem de mãos dadas, aumenta a probabilidade de se atingir metas de forma mais duradoura e efetiva. Esta formação pretende esclarecer os dois conceitos, e perceber de que forma podem estar interligados, para que os formandos disponham de soluções prontas a testar nos seus contextos desportivos.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, com duas sessões realizada através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação.

Data	Horário	Temática
<b>23 set 2024</b>	19h – 22h (3h)	Coaching – conceito, benefícios e processo Aplicação do conceito no desporto: estudo de caso Liderança – conceito e tipologias Aplicação do conceito no desporto: estudo de caso
<b>26 set 2024</b>	19h – 22h (3h)	Ligaçāo entre coaching e liderança – aplicāção dos conceitos no desporto Dinâmica de pares – role play
<b>Sessão assíncrona (2h)</b>	Teste final	<b>Teste final</b> – Será proposto um teste final aos formandos, com questões abertas e fechadas. O teste deverá ser realizado até ao dia <b>29 de setembro</b> .

## AVALIAÇÃO

Os formandos são convidados a realizar um teste final de avaliação, em formato digital, no final da formação. O teste deverá ser realizado **até ao final do dia 29 de setembro de 2024**.

O teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham, pelo menos, 10 valores. **O teste só poderá ser realizado uma vez.**

## FORMADORES

### Inês Torres

Natural do Porto, Inês Torres nasceu em 1991 e tem formação académica em vídeo e marketing. Desde 2021 que se vocacionou para a área do coaching e desenvolvimento pessoal na área particular do Futebol, sendo este o foco profissional. Tem formações em scouting, direção desportiva e outras de relevo, em entidades tais como Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portugal. É também Delegada ao Jogo da FPF desde 2022. Tendo desenvolvido um programa de ginásio mental específico para jogadores e treinadores de futebol, atualmente faz acompanhamentos a nível individual e coletivo a atletas e equipas de escalões diversos, nas divisões Campeonato Nacional de Juniores, Campeonato de Portugal, Liga 3 e Ligas Profissionais.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

23 e 26 de setembro de 2024 – 19h00-22h00

Sessão assíncrona com 2h de duração (até dia 29 de setembro de 2029)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

