

O BASQUETEBOL 3X3

15 a 30 de setembro 2024 | 8 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

João Santos

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:

APRESENTAÇÃO

O Basquetebol 3X3 é, desde 2020, modalidade Olímpica. Por ser uma modalidade que obriga os seus praticantes a serem rápidos na tomada de decisão, para além de aplicarem corretamente os princípios técnico-táticos do basquetebol, pode e deve ser explorado em diferentes contextos.

Nesta formação, destinada a treinadores de basquetebol, serão abordados os princípios fundamentais ao basquetebol 3x3, bem como as potencialidades da sua utilização em contexto escolar e nos clubes. Serão, ainda, apresentados diferentes exercícios que permitem trabalhar as várias situações do 3x3.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Temática	Duração
1	<ul style="list-style-type: none">Regras e principais características do Basquetebol 3x3	3h
2	<ul style="list-style-type: none">Potencialidades na abordagem da modalidade	3h
3	<ul style="list-style-type: none">Exemplos de progressões didáticas	4h

AVALIAÇÃO E CERTIFICADO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pela formadora, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 30 de setembro de 2024.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. Cada teste só poderá ser realizado uma vez.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES

João Santos

- Licenciatura no Curso Superior de Professores do 2º Ciclo – Variante de Educação Física, Escola Superior de Educação de Viseu – Pólo Educacional de Lamego
- Curso de Treinadores de Grau III da modalidade de Basquetebol, com a duração de 100 horas - Caldas Rainha (Portugal) – Escola Nacional de Basquetebol da Federação Portuguesa de Basquetebol.
- Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, com a classificação final de 17 valores (numa escala de 0 a 20 valores). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Treinador de Basquetebol da Seleção de São Miguel de Sub-14 Femininos (desde 08/2022)
- Treinador de Basquetebol da Seleção Açores de Sub-14 Femininos (desde 08/2022)
- Formador no Curso de grau 1 de Basquetebol, organizado pela Associação de Basquetebol de São Miguel, em Ponta Delgada (09/06/22–19/06/22)
- Formador da AFC's do Curso de Treinadores de Grau 1 (desde 09/2021)
- Diretor do Curso de grau 1 de Basquetebol (desde 10/2020)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*
15 a 30 de setembro de 2024
(8 horas)

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

