

# O BEM-ESTAR DO IDOSO

**FORMAÇÃO BÁSICA EM CUIDADOS GERIÁTRICOS**

**1 a 31 de julho de 2024 | 12 horas**

**LUÍS GONÇALVES**

**FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

Iniciativa realizada com o apoio de:

## APRESENTAÇÃO

Esta formação foi cuidadosamente elaborada para lhe oferecer o conhecimento e as competências essenciais para cuidar de pessoas idosas, respeitando suas necessidades e promovendo o seu bem-estar e a sua qualidade de vida.

Com o envelhecimento da população, a procura por profissionais capacitados na área de geriatria cresce a cada dia. Cuidar de idosos é uma responsabilidade que requer não apenas conhecimentos técnicos, mas também empatia, paciência e uma compreensão profunda das particularidades dessa fase da vida. O nosso objetivo é contribuir para a preparação necessária para enfrentar os desafios desta atividade com competência e confiança.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma **conta Google** (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelos formadores, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 7 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Temática	Duração
1	<ul style="list-style-type: none"><li>Higiene pessoal</li></ul>	1h
2	<ul style="list-style-type: none"><li>Mobilidade e transferências</li></ul>	4h
3	<ul style="list-style-type: none"><li>Úlceras por pressão</li></ul>	1h
4	<ul style="list-style-type: none"><li>Alimentação</li></ul>	2h
5	<ul style="list-style-type: none"><li>Gestão de resíduos hospitalares</li></ul>	1h
6	<ul style="list-style-type: none"><li>Precauções básicas para o controlo de infeções</li></ul>	1h
7	<ul style="list-style-type: none"><li>Primeiros socorros</li></ul>	2h

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

1 a 31 de julho de 2024

(10 horas)

**AVALIAÇÃO E CERTIFICADO**

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelos formadores, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes/trabalhos deverão ser realizados até ao final do dia 31 de julho de 2024.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. Cada teste só poderá ser realizado uma vez.

**FORMADORES****Luís Gonçalves**

É formador desde 2004 e possui Certificado de Competências Pedagógicas vitalício. Exerceu funções como formador na Santa Casa de Misericórdia de Almada (SCMA), em 2003 e 2004, certificando as profissionais da instituição nos cuidados de saúde. Exerceu funções de formador no Centro do IEFP do Seixal desde 2006 a Fevereiro de 2018. Iniciou formação nos cursos de Geriatria, foi o fundador do Curso Técnico Auxiliar de Saúde, em 2010, ficando com responsabilidade técnica na área de Saúde e Cuidados de Saúde. Como Enfermeiro no IEFP ficou com responsabilidade dos Primeiros Socorros e SBV de todos os cursos de formação, na modalidade de aprendizagem, com nível de formação do 9.º ao 12.º anos, na educação e formação de adultos. Através da Formação consegue-se melhorar a resposta para atender as necessidades da população. Considera que a formação contribuiu para melhorar o seu desempenho profissional, pois acompanhar e formar os alunos permitiu-lhe conhecer melhor as suas necessidades específicas. Pensa que é uma área onde ainda há muito trabalho para fazer e melhorar a qualidade de vida da população.

**DESTINATÁRIOS**

- Técnicos auxiliares de saúde
- Assistentes operacionais em estruturas de apoio a idosos
- Cuidadores informais
- Todos os interessados pela temática.

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

<b>Valor único</b>	40 €
--------------------	------

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)