

O futebol das crianças e jovens –
O que devo treinar e como o fazer nos escalões de petizes, traquinas e
benjamins?

1 a 31 de agosto de 2024 | 10 horas

Raúl Oliveira

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



COPYSERVICE
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt

APRESENTAÇÃO

Pretende-se, com a realização desta formação, contribuir para que os formandos sejam mais capacitados para fazer a gestão do treino de crianças e jovens através de um domínio claro das diferentes fases sensíveis e metodologias de treino. Os objetivos específicos desta formação são:

1. Conhecer as fases sensíveis para o desenvolvimento das crianças.
2. Dominar metodologias de ensino-aprendizagens.
3. Identificar e aplicar as aprendizagens essenciais em cada escalão etário.
4. Conhecer casos de sucesso em academias de futebol.
5. Construir e implementar uma metodologia de treino específica.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 4 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	FASES SENSÍVEIS DO DESENVOLVIMENTO	- Entender o crescimento das crianças e as suas necessidades - Conhecer as fases de desenvolvimento motor, cognitivo e sócio-afectivo.	2 horas
2	METODOLOGIAS DE ENSINO-APRENDIZAGEM	- Princípios da pedagogia no desporto - Princípios fundamentais do treino desportivo - Métodos de ensino e estruturação das sessões de treino	2 horas
3	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS NO FUTEBOL	- Os fundamentos técnico-tácticos do jogo - As acções técnico-tácticas individuais e colectivas elementares	2 horas
4	ESTUDAR E APRENDER COM CASOS DE SUCESSO	- Entender as metodologias de trabalho das principais academias de futebol - Exemplos práticos de	2 horas
5	IMPLEMENTAR UMA METODOLOGIA DE TREINO	- Organização do processo de treino como parte de uma cultura de clube/academia - Definir objetivos e etapas de formação	2 horas

AVALIAÇÃO

A avaliação tem como finalidade prioritária validar os conhecimentos, as capacidades e as aptidões adquiridas e/ou desenvolvidas pelos/as formando/as ao longo da formação. A metodologia de

acompanhamento e avaliação da formação baseia-se num conjunto de técnicas que visa identificar as formas, os tipos e os instrumentos disponíveis para realizar a respetiva avaliação, a considerar:

- Avaliação **Diagnóstica** (sem carácter classificativo) → Questionário inicial
- Avaliação **Formativa** → Participação no fórum de discussão de cada módulo
- Avaliação **Sumativa** → Teste no final de cada módulo.

Serão certificados todos os participantes que, no decorrer da ação, tenham demonstrado que atingiram os objetivos propostos, obtendo uma classificação final igual ou superior a 10 (em 20).

A classificação final é resultado da seguinte fórmula:

$$CF = \frac{T1 + T2 + T3 + T4 + T5}{5}$$

CF = Classificação Final, T = Teste

FORMADOR

Raúl Oliveira

Formação académica

- Licenciatura em Educação Física e Desporto (UTAD)
- Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Jogos Desportivos Colectivos (UTAD)
- Treinador UEFA PRO – Grau IV
- Treinador AFC A

Percurso Desportivo

- Treinador Principal UD Oliveirense (2ª Liga)
- Treinador-Adjunto Ajman FC (UAE), Al Bataeh (UAE), Everton de Viña (Chile), Club León (Mex), Al Batin FC (KSA), entre outros...
- Treinador Principal Al Shahaniya U23 (Qatar), Al Nasr U15 (UAE)
- Elementos dos quadros técnicos de futebol de formação da AD Sanjoanense, FC Porto e KKS Lech Poznan.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

1 a 31 agosto de 2024

10 horas assíncronas

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

