

## REFERÊNCIAS PARA A ORGANIZAÇÃO DE JOGO DE UMA EQUIPA DE FUTEBOL

15 a 30 de junho 2024 | 10 horas

**FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA**

**Raúl Oliveira**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



**COPYSERVICE**  
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES  
[www.copy-service.pt](http://www.copy-service.pt)

## APRESENTAÇÃO

Pretende-se, com a realização desta formação, contribuir para que os formandos sejam mais capacitados para fazer a gestão do treino através de um domínio claro das diferentes fases e referências para a organização de uma equipa de futebol. Os objetivos específicos desta formação são:

1. Conhecer a estrutura dinâmica do jogo de futebol.
2. Aprofundar o conhecimento acerca dos princípios específicos do jogo.
3. Entender as diferentes fases e momentos do jogo, dominando as suas particularidades e os seus princípios estruturantes.
4. Identificar e relacionar o conhecimento tático do jogo com a construção de um modelo de jogo.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 4 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTEBOL	- O que são e quais são princípios do jogo? - Estrutura dinâmica do jogo como um todo - Conceito de tática enquanto cultura de jogo - Fatores do jogo	2 horas
2	ORGANIZAÇÃO DA EQUIPA NOS DIFERENTES MOMENTOS DE JOGO	- Processo ofensivo, suas etapas e métodos - Processo defensivo, suas etapas e métodos - Momentos de transição	4 horas
3	TENDÊNCIAS EVOLUTIVAS DO JOGO E ESQUEMAS TÁCTICOS	- A evolução do jogo e importância crescente dos esquemas táticos no futebol. - Organização dos esquemas táticos nos diferentes momentos do jogo	2 horas
4	MODELO DE JOGO	- O modelo de jogo como referência do treino - O modelo de jogo como cultura de equipa	2 horas

## AVALIAÇÃO

A avaliação tem como finalidade prioritária validar os conhecimentos, as capacidades e as aptidões adquiridas e/ou desenvolvidas pelos/as formando/as ao longo da formação. A metodologia de acompanhamento e avaliação da formação baseia-se num conjunto de técnicas que visa identificar as formas, os tipos e os instrumentos disponíveis para realizar a respetiva avaliação, a considerar:

- Avaliação **Diagnóstica** (sem carácter classificativo) → Questionário inicial
- Avaliação **Formativa** → Participação no fórum de discussão de cada módulo
- Avaliação **Sumativa** → Teste no final de cada módulo.

Serão certificados todos os participantes que, no decorrer da ação, tenham demonstrado que atingiram os objetivos propostos, obtendo uma classificação final igual ou superior a 10 (em 20).

A classificação final é resultado da seguinte fórmula:

$$CF = \frac{T1 + T2 + T3 + T4}{4}$$

CF = Classificação Final, T = Teste

## FORMADOR

### Raúl Oliveira

#### Formação académica

- Licenciatura em Educação Física e Desporto (UTAD)
- Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Jogos Desportivos Colectivos (UTAD)
- Treinador UEFA PRO – Grau IV
- Treinador AFC A

#### Percurso Desportivo

- Treinador Principal UD Oliveirense (2ª Liga)
- Treinador-Adjunto Ajman FC (UAE), Al Bataeh (UAE), Everton de Viña (Chile), Club León (Mex), Al Batin FC (KSA), entre outros...
- Treinador Principal Al Shahaniya U23 (Qatar), Al Nasr U15 (UAE)
- Elementos dos quadros técnicos de futebol de formação da AD Sanjoanense, FC Porto e KKS Lech Poznan.

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

15 a 30 de junho

10 horas assíncronas

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60€
-------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

