

# PLANEAMENTO E TRABALHO TÉCNICO EM BASQUETEBOL

15 a 31 agosto 2024 | 8 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

**João Santos**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

Iniciativa realizada com o apoio de:

## APRESENTAÇÃO

Uma parte fundamental do trabalho desenvolvido pelos treinadores de basquetebol consiste no planeamento e no trabalho técnico. O planeamento da época, o planeamento de cada macrociclo, o planeamento de cada microciclo, o planeamento de cada treino... todos os tipos de planos que depois se vão ajustando ao trabalho realizado a cada dia, aos resultados que o trabalho técnico desenvolvido vai proporcionando.

Nesta formação, destinada a treinadores de Basquetebol e todos os que se interessem pela temática, iremos analisar esta vertente do trabalho do treinador.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 2 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Temática	Duração
1	<ul style="list-style-type: none"><li>Diferentes tipos de planeamento</li></ul>	4h
2	<ul style="list-style-type: none"><li>Adequação do trabalho técnico ao planeamento em que está incluído</li></ul>	4h

## AVALIAÇÃO E CERTIFICADO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pela formadora, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 31 de agosto de 2024.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. Cada teste só poderá ser realizado uma vez.

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Todos os interessados pela temática.

## FORMADORES

### João Santos

- Licenciatura no Curso Superior de Professores do 2º Ciclo – Variante de Educação Física, Escola Superior de Educação de Viseu – Pólo Educacional de Lamego
- Curso de Treinadores de Grau III da modalidade de Basquetebol, com a duração de 100 horas - Caldas Rainha (Portugal) – Escola Nacional de Basquetebol da Federação Portuguesa de Basquetebol.
- Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, com a classificação final de 17 valores (numa escala de 0 a 20 valores). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Treinador de Basquetebol da Seleção de São Miguel de Sub-14 Femininos (desde 08/2022)
- Treinador de Basquetebol da Seleção Açores de Sub-14 Femininos (desde 08/2022)
- Formador no Curso de grau 1 de Basquetebol, organizado pela Associação de Basquetebol de São Miguel, em Ponta Delgada (09/06/22–19/06/22)
- Formador da AFC's do Curso de Treinadores de Grau 1 (desde 09/2021)
- Diretor do Curso de grau 1 de Basquetebol (desde 10/2020)

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*  
15 a 31 de agosto de 2024  
(8 horas)

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa  
926 888 764  
[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

## APOIOS E PARCERIAS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

