

ESTÁGIO JUVIANA

20 e 21 de abril de 2024 | 6 horas

FORMAÇÃO PRESENCIAL

NUNO DELGADO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Para assinalar o seu 48.º Aniversário, o JUVIANA - Judo Clube de Viana do Castelo organiza um estágio destinado a treinadores da modalidade, com três aulas práticas dinamizadas por um dos maiores nomes do Judo em Portugal. Nos dias 20 e 21 de abril, Nuno Delgado abordará o treino do Judo, salientando algumas especificidades relativas à observação, avaliação e prescrição que o treinador deve dominar. Esta iniciativa conta, ainda, com o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *presencial*. **Os formandos terão de participar em pelo menos 80% das horas da formação para que seja emitido qualquer certificado de participação na mesma.**

Data	Horário	Formador	Temática
20 ABR 2024	11h00 – 13h00	Nuno Delgado	Treino – Observação, avaliação e prescrição.
20 ABR 2024	16h30 – 18h30	Nuno Delgado	Treino – Observação, avaliação e prescrição.
21 ABR 2024	10h00 – 12h00	Nuno Delgado	Treino – Observação, avaliação e prescrição.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada no Pavilhão do Atlântico, em Viana do Castelo

Sábado, 20 de abril de 2024 – das 11h00 às 13h00 e das 16h30 às 18h30

Domingo, 21 de abril de 2024 – das 10h00 às 12h00

(6 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES

Nuno Delgado

6.º Dan

Treinador Grau III

Medalha Olímpica Sydney 2000

Comissário de Educação da União Europeia de Judo

Ex-Chefe da Equipa Técnica Olímpica Rio 2016

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

APOIOS



VIANA 2023
DO CASTELO

MELHOR CIDADE
EUROPEIA DO DESPORTO
Best European City of Sport



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

