



## NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

9 março 2024 | 9h30-13h00 e 14h30-17h00 | 6 horas

Formação presencial - MACHICO

SANDRA VASCONCELOS DO VALE

Mais informações e inscrições em:

[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:

**COPYSERVICE**  
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES  
[www.copy-service.pt](http://www.copy-service.pt)

  
**KAIROSPORT**

  
CASA DO POVO MACHICO

## **APRESENTAÇÃO**

As lesões e emergências podem ocorrer a qualquer momento, em qualquer lugar e com qualquer pessoa. Importa, assim, que estejamos preparados para lidar da melhor forma com este tipo de situações.

Não pretendemos, de forma alguma, formar médicos, enfermeiros ou socorristas. No entanto, consideramos que a forma como lidamos com uma emergência durante os primeiros minutos, enquanto aguardamos a chegada de especialistas, pode fazer toda a diferença!

O orador irá, ao longo da sessão, indicar alguns procedimentos básicos que devemos conhecer para melhor sabermos lidar com uma emergência.

## **LOCAL E HORÁRIO**

Casa do Povo de Machico

17 de fevereiro 2024 – 9h30-13h00 e 14h30-17h00 (6 horas)

## **ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

- Princípios gerais do socorrismo e seus limites. O Sistema Integrado de Emergência Médica. O Exame Geral da Vítima. Números de emergência
- Vítima em paragem cardiorrespiratória. Ativação da cadeia de sobrevivência
- Vítima inconsciente: AVC, EAM, Diabetes, Choque, Lipotimia
- Asfixia: sufocação, afogamento, inalação de fumos, envenenamento por CO, engasgamento, asma, bronquite, soluços
- Posicionamento correto da vítima. Ativação do INEM
- Envenenamento por produtos agrícolas, industriais, domésticos, alimentares.
- Queimaduras de graus 1, 2 ou 3. Classificação segundo a etiologia e extensão. Regra dos 9
- Feridas simples, feridas aspirativas, feridas abdominais, feridas com corpos estranhos

## **DESTINATÁRIOS**

- Todos os interessados pela temática.

**FORMADOR****Sandra Vasconcelos do Vale**

- Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, SESARAM, EPE
- Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Vertente da Pessoa em Situação Crítica, Escola Superior de Enfermagem São José Cluny
- Curso básico de tratamento de feridas: abordagem à prática clínica ELCOS, Sociedade Portuguesa de Feridas
- Operadora de desfibrilhador automático externo, Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil da RAM
- PreHospital Trauma Life Support (PHTLS), AEM Portugal
- Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS), AEM Portugal
- Curso de Triagem de Prioridades na Urgência, Grupo Português de Triagem
- Medical Response to Major Incidents (MRMI), Madeira International Disaster Training Centre
- Pós-Graduação em Enfermagem de Emergência Pré-Hospitalar, Escola Superior de Enfermagem de Oliveira de Azeméis
- Certificado de Competências Pedagógicas – Formadora, DTIM
- Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores Tripulante de Ambulância de Transporte, Delegação da Madeira da Cruz Vermelha Portuguesa
- Curso de Tripulantes de Ambulância de Transporte (35 horas)

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único de inscrição	40€
--------------------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

**APOIOS E PARCERIAS**