

CURSO LIGADURAS NEUROMUSCULARES

12 de abril 2024 das 21h às 23h | 13 e 14 de abril 2024 das 9h às 13h
10 horas

FORMAÇÃO E-LEARNING

INSCRIÇÕES LIMITADAS

Helena Justo

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:

APRESENTAÇÃO

As Ligaduras Neuromusculares ou Kinesio foram criadas nos anos 70 por um terapeuta japonês. A sua intenção seria criar um método de contenção articular e muscular, que facilitasse a recuperação de lesões sem estagnar nem limitar o movimento na sua totalidade.

Este conceito baseia-se na lei do movimento pois, para o conceito Oriental, a Dor é causada pela estagnação. As ligaduras suportam os músculos e as articulações lesionados, retirando a inflamação, melhorando o processo de cicatrização e melhorando a circulação de líquidos, de sangue e de Qi, sem limitar o movimento articular.

Amplamente usadas nos dias de hoje, tanto em ambiente clínico como desportivo, a sua eficácia já foi confirmada através da melhoria significativa da mobilidade articular e consequente diminuição da dor.

São, também, muito usadas na resolução de edemas, hematomas e para a melhoria dos processos circulatórios e linfáticos, obtendo excelentes resultados.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, com uma sessão realizada através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação.

Os formandos devem ter 3 ligaduras de cores diferentes e tesoura e fazer-se acompanhar por uma pessoa a quem possam colocar as ligaduras durante a formação (paciente).

Data	Horário	Temática
12 abril 2024	Das 21h às 23h	Conceitos base das Ligaduras Neuromusculares Como funcionam? Indicações e contraindicações Cores das ligaduras e suas funções Formas de aplicação Ligaduras de Drenagem de sangue e líquidos
13 abril 2024	Das 9h às 13h	Aplicação de protocolos específicos músculo esqueléticos Aplicação das ligaduras neuromusculares nas patologias <ul style="list-style-type: none"> - Cervical - Dorsal - Lombar - Ombro - Braço - Cotovelo - Punho e dedos
14 abril 2024	Das 9h às 13h	Aplicação de protocolos específicos músculo esqueléticos Aplicação das ligaduras neuromusculares nas patologias <ul style="list-style-type: none"> - Coxofemoral - Coxa - Joelho - Perna e Pé

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Fisioterapeutas;
- Enfermeiros;
- Terapeutas de massagem com conhecimentos de anatomia;
- Especialistas das TNC;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORA**Helena Justo**

Especialista em Medicina Chinesa desde 2005 com estágio clínico na China em Chengdu e Pós-graduação em Acupunctura.

Formadora da área das Terapêuticas não convencionais desde 2005 com mais de 10000h de formação lecionada.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em regime *e-learning* ao longo de três sessões síncronas:

- 12 de abril – 21h-23h
- 13 de abril – 9h-13h
- 14 de abril – 9h-13h

10 horas

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	150€
--------------------	-------------

INSCRIÇÕES LIMITADAS

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

