



OS JOGOS REDUZIDOS NO ENSINO DO VOLEIBOL NA ESCOLA

(Porto)

Formação para Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

Formadores:

Felismina Pereira

Regime: *b-learning*

Duração: 25 horas

Calendarização: de 27 de fevereiro a 23 de março 2024

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-121210/23

APRESENTAÇÃO

O Voleibol é uma das modalidades desportivas presentes no currículo de Educação Física, ao longo dos vários ciclos de escolaridade. Importa, assim, contribuir para a capacitação dos professores desta disciplina no que se refere ao ensino desta modalidade em contexto escolar.

Com esta formação pretende-se desenvolver o conhecimento e as competências relacionadas com o ensino do Voleibol, utilizando os jogos reduzidos como meio de ensino/aprendizagem. Os jogos reduzidos assumem particular relevância nas aulas de Educação de Física por permitirem uma maior concentração da atenção quer dos alunos como do professor, num menor espaço, contribuindo para o desenvolvimento técnico e tático dos alunos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Estabelecer as competências a adquirir (motoras, cognitivas e sócio afetivas) a partir da organização metodológica do processo de ensino/aprendizagem, segundo uma complexidade crescente;
- Estruturar sequências metodológicas, fundamentadas nos conceitos de progressão, para a aprendizagem dos fundamentos do Voleibol.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *b-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

Data	Hora	Duração	Tipo de sessão
27/02/2024 (3.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
07/03/2024 (5.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
09/03/2024 (Sáb)	9h30	5h	Presencial
14/03/2024 (5.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
16/03/2024 (Sáb)	9h30	5h	Presencial
21/03/2024 (5.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
23/03/2024 (Sáb)	9h30	5h	Presencial

LOCAL DE REALIZAÇÃO

A formação realizar-se-á em regime *b-learning*, prevendo-se a realização de 15 horas de formação presencial em instalações desportivas na região do **Porto**.

FORMADORA

Felismina Pereira

- Doutoramento em Ciência do Desporto pela FADEUP
- Mestrado em Ciência do Desporto na área de especialização de Treino de Alto Rendimento Desportivo pela FCDEF-UP
- Licenciatura em Desporto e Educação Física pela FCDEF-UP
- Professora Adjunta da Direção do Agrupamento de Escolas de Rio Tinto (AERT)
- Professora Cooperante da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
- Formadora
- Professora Assistentes Convidada da FADEUP entre 2003-2010
- Treinadora na modalidade de Voleibol, desde 1994 com o Curso Nível III
- Treinadora Principal do Centro de Formação Feminino da Associação de Voleibol do Porto desde 2005-2021
- Coordenadora da Formação do Voleibol do Boavista FC entre 2017-2019
- Coordenadora da Formação do Voleibol do Leixões SC entre 2019-2023
- Diretora da Associação de Voleibol do Porto

DESTINATÁRIOS

- Professores dos grupos de recrutamento 260 e 620

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único – 80€

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt