

AS MODALIDADES COLETIVAS E INDIVIDUAIS NAS ESCOLAS

11 de janeiro a 5 de março 2023 | 25h

Formação e-learning

Formadores

Carlos Barrigas

Sofia Cachada

Formadores Convidados

Carlos Tribuna

Filipe Pereira

**CURSO DE FORMAÇÃO CREDITADO PELO CCPFC (registo CCPFC/ACC-117198/22)
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Grupos de recrutamento 260 e 620)**

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Esta formação, destinada a professores de Educação Física está subordinada ao tema “As Modalidades Individuais e Coletivas na Escola”. A Educação Física é uma disciplina que inclui, nas suas orientações programáticas, o ensino de diferentes modalidades desportivas, quer individuais como coletivas. Nesta formação, o painel de formadores, constituído por pessoas com um currículo relevante em modalidades bastante diversificadas, apresentará diversos exemplos de boas práticas do ensino da Educação Física, proporcionando momentos de partilha de conhecimentos e experiências que irão, certamente, enriquecer os diversos participantes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

Data	Hora	Duração	Tema
11/01	20h00	1h	Apresentação
16/01	20h00	2h	Andebol
18/01	20h00	2h	
23/01	20h00	2h	Atletismo
25/01	20h00	2h	
30/01	20h30	2h	Judo
01/02	20h30	2h	
06/02	20h00	2h	Jogos tradicionais
08/02	20h00	2h	
20/02	20h00	2h	Futebol
22/02	20h00	2h	
Sessão Assíncrona		3h	Elaboração dos trabalhos
05/03	21h00	1h	Conclusão

AVALIAÇÃO

- i. Trabalho final
- ii. Questionário

FORMADORES E FORMADORES CONVIDADOS**Carlos Barrigas**

- Licenciado em Educação Física, pelo Instituto Superior de Educação Física de Lisboa.
- Mestre em Desenvolvimento da Criança - Variante de Desenvolvimento Motor, pela Faculdade de Motricidade Humana.
- Doutor em Ciências da Motricidade, pela Faculdade de Motricidade Humana.
- Professor de Educação Física no Agrupamento de Escolas de Laranjeiras, em Lisboa.
- Professor Convidado de Cinantropometria no Instituto Superior de Estudos Interdisciplinares e Transculturais - Instituto Piaget de Almada.
- Investigador no Centro de Investigação em Performance Humana - FMH.

Carlos Tribuna

- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física pela FCDEF UPorto com opção Alto Rendimento em Atletismo
- Treinador Atletismo de Grau 3 (Lançamentos)
- Treinador do recordista nacional de lançamento do dardo (Leandro Ramos)
- Professor da cadeira de Estudos Práticos 1 Atletismo na FCDEF UCoimbra

Filipe Pereira

- Professor de Educação Física
- Treinador de Futebol UEFA B
- Licenciatura em Ciências do Desporto, Menção em Educação Física e Desporto Escolar, Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa
- Possui uma vasta experiência ao nível do treino de futebol jovem, onde se destaca: a passagem pelo Sporting Clube de Portugal, a participação nos campeonatos nacionais jovens de Portugal, a orientação das Seleções distritais de Lisboa (masculinas e femininas) e alguns títulos conquistados ao nível distrital, nacional e internacional.
- Em 2022/2023, para além de exercer funções de Professor de Educação Física numa escola pública, foi Coordenador Técnico da Formação no Sporting Clube de Linda-a-Velha e Treinador na NF Academy.
- Coordenador de Zona de Scouting do Futebol Clube do Porto.

Sofia Cachada

- Licenciada em Ciências do Desporto – ramo de Desporto para Populações especiais – pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Apresenta onze anos de experiência no trabalho com bebés, crianças, jovens e adultos em diversos contextos na área da Educação Física, Natação e Judo.
- Especializou o seu trabalho no Judo e na Educação Física com crianças dos 3 aos 5 anos, dando aulas e treinos a partir destas idades

- Formadora na área da Educação Física e do Desporto em geral, com especialização nas áreas do Judo e dos Desportos de Combate para Educadores, Professores do Primeiro Ciclo, futuros Profissionais do Desporto, Professores de Educação Física e Treinadores.
- Colabora, desde 2014, com a Escola de Judo Nuno Delgado, com experiência em projetos sociais destinados a crianças e jovens.
- Escola de Judo Nuno Delgado – Coordenadora dos Projetos Sociais a nível nacional.
- Assistente convidada no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro
- Curso de Treinador de Judo – Grau II – Federação Portuguesa de Judo.
- Cinto Negro – 2º Dan de Judo

DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física (grupos de recrutamento 260 e 620)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único – 80€

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt