

# INTRODUÇÃO À MOBILIZAÇÃO E À TRANSFERÊNCIA DE ACAMADOS

6 horas

**FORMAÇÃO PRESENCIAL**

**Luís Gonçalves**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

Iniciativa realizada com o apoio de:

## APRESENTAÇÃO

A falta de mobilidade provoca efeitos adversos que podem atingir um elevado grau de gravidade. Importa, assim, garantir que é promovida a mobilidade dos acamados, nomeadamente das pessoas mais idosas. Existem técnicas que permitem aos técnicos auxiliares de saúde fazê-lo da melhor forma, contribuindo para a saúde e o bem-estar dos idosos e para a própria segurança dos técnicos que as executam.

## LOCAL E HORÁRIO

Local e data a designar

9h30-12h30 e 14h00-17h00 (6 horas)

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A consequência da imobilidade nos sistemas orgânicos
2. Técnicas de mobilização
3. Técnicas de transferência
  - 3.1. Os princípios a aplicarem nas transferências
  - 3.2. Tipos de transferência
  - 3.3. As ajudas técnicas de apoio na transferência e suas funções
4. Transporte na cama, maca e cadeira de rodas
5. Os Posicionamentos
  - 5.1. Conceito e princípios básicos
  - 5.2. Tipos de posicionamentos
  - 5.3. Técnicas associadas a cada tipo de posicionamento
  - 5.4. A importância dos posicionamentos na prevenção das úlceras
6. A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos
  - 6.1. Risco ocupacional para o/a Técnico/a Auxiliar de Saúde na manipulação de cargas
  - 6.2. Os princípios ergonómicos a respeitarem pelos executantes como medidas preventivas de lesão
7. Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções

## DESTINATÁRIOS

- Técnicos auxiliares de saúde
- Todos os interessados pela temática.

**FORMADOR****Luís Gonçalves**

É formador desde 2004 e possui Certificado de Competências Pedagógicas vitalício. Exerceu funções como formador na Santa Casa de Misericórdia de Almada (SCMA), em 2003 e 2004, certificando as profissionais da instituição nos cuidados de saúde. Exerceu funções de formador no Centro do IEPF do Seixal desde 2006 a Fevereiro de 2018. Iniciou formação nos cursos de Geriatria, foi o fundador do Curso Técnico Auxiliar de Saúde, em 2010, ficando com responsabilidade técnica na área de Saúde e Cuidados de Saúde. Como Enfermeiro no IEPF ficou com responsabilidade dos Primeiros Socorros e SBV de todos os cursos de formação, na modalidade de aprendizagem, com nível de formação do 9.º ao 12.º anos, na educação e formação de adultos. Através da Formação consegue-se melhorar a resposta para atender as necessidades da população. Considera que a formação contribuiu para melhorar o seu desempenho profissional, pois acompanhar e formar os alunos permitiu-lhe conhecer melhor as suas necessidades específicas. Pensa que é uma área onde ainda há muito trabalho para fazer e melhorar a qualidade de vida da população.

**VALOR**

Valor único	600€ + IVA
-------------	------------

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)