

# **DOENÇAS DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR: FATORES DE RISCO, DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO NUTRICIONAL**

6 março 2024 | 20h00 - 22h00 | 2 horas

Formação online

**Rita Lima**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

Iniciativa realizada com o apoio de:

## APRESENTAÇÃO

As doenças de comportamento alimentar, como a anorexia ou a bulimia, são doenças psiquiátricas que afetam a forma como o indivíduo encara a sua alimentação e a sua constituição física. São doenças que, após o seu diagnóstico, precisam de acompanhamento no seu tratamento. Em casos mais graves, são doenças que podem mesmo levar à morte.

Nesta formação, uma nutricionista abordará esta temática, procurando capacitar todos os participantes para identificarem situações de possíveis doenças de comportamento alimentar e saberem fazer o correto encaminhamento para os técnicos que possam ajudar na recuperação.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data / Horário	Formador	Temática
6 mar 2024 20h00 – 22h00	Rita Lima	<ul style="list-style-type: none"><li>Doenças de comportamento alimentar em contexto desportivo</li><li>- Características, diagnóstico e atuação</li></ul>

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

6 de março de 2024 – 20h00-22h00

(2 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Todos os interessados pela temática.

## FORMADORES

### Rita Lima

Nutricionista, licenciada em Ciências da Nutrição desde 2015, pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Desde que concluiu a sua formação académica, a sua principal área de intervenção foi a nutrição desportiva e emagrecimento, tendo atuado em ginásios, clubes de futebol, judo e natação. É também membro efetivo da Ordem dos Nutricionistas e frequentou diversos cursos de nutrição no desporto.

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	5€
-------------	----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

## APOIOS E PARCERIAS

**COPYSERVICE**  
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES  
[www.copy-service.pt](http://www.copy-service.pt)

