



O Atletismo para Crianças e Jovens

(Porto)

Formação para Professores de Educação Física (grupos 260 e 620)

Formadores:

José Barros

José Mário Cachada

Regime: *b-learning*

Duração: 25 horas

Calendarização: de 10 de outubro a 18 de novembro de 2023

APRESENTAÇÃO

Destinada a Professores de Educação Física, esta formação está subordinada ao tema do Atletismo na Escola. Ao longo das sessões que constituem esta formação, três formadores abordarão os temas:

1. Velocidade, estafetas e barreiras
2. Saltos
3. Lançamentos

No final da formação, os formandos serão convidados a realizar um trabalho em que se pretende que apliquem alguns dos conhecimentos adquiridos ao longo das sessões.

Esta formação torna-se pertinente para a formação contínua de e Professores de Educação Física uma vez que permite a aquisição e/ou atualização de conhecimentos e competências na área do Atletismo, nomeadamente sobre os fundamentos das corridas, lançamentos e saltos, fornecendo aos formandos um conjunto de ferramentas para o ensino e treino do Atletismo em crianças e jovens.

LOCAL DE REALIZAÇÃO

A formação realizar-se-á em regime *b-learning*, prevendo-se a realização de 4 horas de formação presencial em instalações desportivas na região do **Porto**. Caso a situação epidemiológica não permita a realização desta sessão presencial, esta será convertida numa sessão online, realizada na plataforma Zoom, à semelhança das restantes sessões da formação.

DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física (grupos de recrutamento 260 e 620)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *b-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

Data	Hora	Duração	Tema
10/10/2023 (3.ªf)	20h30	2h	Apresentação. Introdução às corridas de velocidade.
12/10/2023 (5.ªf)	20h30	1h 30 min	As corridas de velocidade.
17/10/2023 (3.ªf)	20h30	1h 30 min	As corridas de velocidade.
19/10/2023 (5.ªf)	20h30	1h 30 min	As corridas de velocidade: estafetas.
24/10/2023 (3.ªf)	20h30	1h 30 min	As corridas de velocidade com barreiras.
26/10/2023 (5.ªf)	20h30	1h 30 min	Lançamentos
31/10/2023 (3.ªf)	20h30	1h 30 min	Lançamentos
02/11/2023 (5.ªf)	20h30	1h 30 min	Lançamentos
07/11/2023 (3.ªf)	20h30	1h 30 min	Saltos
09/11/2023 (5.ªf)	20h30	1h 30 min	Saltos
14/11/2023 (3.ªf)	20h30	1h 30 min	Saltos
18/11/2023 (sáb.)	14h00	4h	Sessão presencial (velocidade/saltos/lançamentos)
Sessão assíncrona		4h	Elaboração dos trabalhos finais

FORMADORES

José Manuel de Castro Barros

- Licenciatura em Educação Física (ISEF/FCDEF – UP)
- Máster em Alto Rendimento Desportivo (Comite Olímpico Español e Universidad Autónoma de Madrid)
- Treinador de Atletismo – Saltos (Grau III)
- Desde 1992 Docente da Disciplina de Atletismo no ISMAI (Instituto Universitário da Maia)
- Certificado de registo de formador CCPFC/RFO-21431/06

José Mário Cachada

- Embaixador do Plano Nacional de Ética no Desporto.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único – 80€

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt