

GERONTOMOTRICIDADE

15 A 18 MAIO 2023

Formação e-learning

Ana Morais

Catarina Pereira

Hugo Rosado

Soraia Ferreira

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O acentuado envelhecimento demográfico, que se tem vindo a evidenciar ao longo das últimas décadas, leva a que o estudo da gerontomotricidade, bem como dos seus impactos na saúde e qualidade de vida dos idosos, se torne ainda mais importante.

Nesta formação serão apresentados diversos trabalhos realizados no âmbito da gerontomotricidade, quer no que se refere à avaliação da pessoa do idoso, quer no delineamento programas e outras intervenções que visam a promoção da gerontomotricidade.

Esta formação torna-se relevante para todos os que lidam com idosos e que pretendam fazer uma correta avaliação da sua motricidade para elaborar um plano preventivo ou reabilitativo.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

15 a 18 maio de 2023

20h30 – 22h00 (6 horas)

DESTINATÁRIOS

- Técnicos em IPSSs e outras estruturas de apoio a idosos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Hora	Formador	Tema
15 maio	20h30 – 22h00	Ana Morais	Introdução teórica à gerontomotricidade: Envelhecimento saudável; Principais alterações decorrentes do envelhecimento; Fundamentos da Gerontomotricidade; Contextos de intervenção (domicílio, comunidade, instituição); Observação e avaliação (avaliação psicomotora - EGP).
16 maio	20h30 – 22h00	Soraia Ferreira e Hugo Rosado	Avaliação da pessoa idosa: funcionalidade física e cognitiva.
17 maio	20h30 – 22h00	Soraia Ferreira e Hugo Rosado	Práticas de intervenção: Realidade aumentada (comunidade e pessoas institucionalizadas) e Prevenção da queda.
18 maio	20h30 – 22h00	Catarina Pereira	Trabalho de grupo: análise de casos (caracterização de uma pessoa idosa para elaboração de um plano de intervenção). Discussão dos trabalhos de grupo e debate final.

FORMADORES

Ana Morais

Ana Morais é Professora Auxiliar do Departamento de Desporto e Saúde da Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da Universidade de Évora. É também colaboradora do Comprehensive Health Research Centre (CHRC).

A sua área de especialidade é a psicomotricidade e o envelhecimento, demência e saúde mental do adulto. É doutorada em Motricidade Humana (Especialidade Reabilitação) pela Faculdade de Motricidade Humana (FMH) da Universidade de Lisboa (UL). É mestre em Reabilitação Psicomotora (FMH, UL), pós-graduada em Gerontologia pela Universidade Fernando Pessoa (Porto) e licenciada em Educação Especial e Reabilitação pela FMH. É a autora principal da validação portuguesa do Examen Geronto-Psychomoteur (EGP), publicado pela editora Hogrefe e co-autora do livro "Gerontopsicomotricidade: Manual de Apoio ao Psicomotricista", publicado pela FMH Edições. Atualmente é membro da equipa editorial da revista "A Psicomotricidade", da Associação Portuguesa de Psicomotricidade.

Ciência ID: <https://www.cienciavitaet.pt//F711-099B-9FA3>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3036-2526>

Catarina Pereira

É Professora Associada na Universidade de Évora, Portugal, no Departamento de Desporto e Saúde da Escola de Saúde e Desenvolvimento e Humano; é Membro do Centro de Investigação Comprehensive Health Research Centre (CHRC); e é Membro da European Innovation Partnership em Active and Healthy Ageing (EIPAA) em representação da Universidade de Évora.

A sua área científica é a Motricidade Humana com especialidade no envelhecimento, onde tem desenvolvido múltiplos projetos de investigação. Tem vasta publicação de livros, capítulos de livros e artigos em revistas científicas nacionais e internacionais nesta área do conhecimento.

O delineamento e o estudo dos efeitos de novos programas de intervenção terapêutica e de exercício para pessoas idosas a viver na comunidade e a viver em regime de lar é atualmente o seu principal interesse de investigação. Em simultâneo, a criação de novos instrumentos de avaliação para a determinação do efeito dos programas é também uma sua prioridade de estudo.

Ciência ID: 481D-42E3-2C89

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8111-1455>

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Catarina-Pereira-27>

Hugo Rosado

Encontra-se a concluir o doutoramento em Motricidade Humana pela Universidade de Évora. Concluiu o Mestrado em Psicomotricidade Relacional e a Licenciatura em Reabilitação Psicomotora, ambos pela Universidade de Évora. Atualmente tem uma Bolsa de Doutoramento financiada pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (SFRH/BD/147398/2019), desde 2020. Participou como Bolseiro de Investigação no “Projeto ESACA - Envelhecer com Segurança no Alentejo - Compreender para agir” (ALT20-03-0145-FEDER-000007), de 2016 a 2019. É membro integrado do Comprehensive Health Research Centre (CHRC). Os seus principais interesses de investigação são a promoção de um envelhecimento saudável, validação de novos instrumentos de avaliação e delineamento de programas de intervenção.

Ciência ID: 8D1D-8F89-DBC0

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1549-3608>

ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Hugo_Rosado2

Soraia Ferreira

Soraia Ferreira licenciou-se em Ciências do Desporto, em 2013, pela Universidade de Évora. Concluiu o mestrado em Exercício e Saúde e é doutoranda em Motricidade Humana na mesma instituição. Atualmente é assistente convidada na Universidade de Évora e colaboradora do Comprehensive Health Research Centre (CHRC).

Os seus principais interesses de pesquisa são a atividade física, o envelhecimento saudável, as doenças neurodegenerativas e o exercício.

Ciência ID: AF1F-EEAA-42C1

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3556-2380>

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Soraia-Ferreira-9>

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único de inscrição	40€
---------------------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

 **BizPoint**
damos valor às pessoas

