

## **AS MODALIDADES COLETIVAS E INDIVIDUAIS NAS ESCOLAS**

27 de abril a 6 de junho 2023 | 25h

Formação e-learning

**Amália Rebolo**

**Carla Andrade**

**Carlos Barrigas**

**João Cardoso**

**Sofia Cachada**

**CURSO DE FORMAÇÃO CREDITADO PELO CCPFC (registo CCPFC/ACC-117198/22)  
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Grupos de recrutamento 260 e 620)**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

## APRESENTAÇÃO

Esta formação, destinada a professores de Educação Física está subordinada ao tema “As Modalidades Individuais e Coletivas na Escola”. A Educação Física é uma disciplina que inclui, nas suas orientações programáticas, o ensino de diferentes modalidades desportivas, quer individuais como coletivas. Nesta formação, o painel de formadores, constituído por pessoas com um currículo relevante em modalidades bastante diversificadas, apresentará diversos exemplos de boas práticas do ensino da Educação Física, proporcionando momentos de partilha de conhecimentos e experiências que irão, certamente, enriquecer os diversos participantes.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

Data	Hora	Duração	Tema
27/abr	20h00	1h	Apresentação
02/mai	20h00	2h	Andebol
04/mai	20h00	2h	
09/mai	20h00	2h	Ginástica
11/mai	20h00	2h	
16/mai	20h00	2h	Judo
18/mai	20h00	2h	
23/mai	20h00	2h	Corfebol
25/mai	20h00	2h	
30/mai	20h00	2h	Basquetebol
01/jun	20h00	2h	
Sessão Assíncrona		3h	Elaboração dos trabalhos
06/jun	21h00	1h	Conclusão

## AVALIAÇÃO

- i. Trabalho final
- ii. Questionário

## FORMADORES

### Amália Rebolo

Professora de Educação Física (PQND) no Ensino Básico no Agrupamento de Escolas da Boa Água (Sesimbra). Coordenação do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário no ISEIT do Instituto Piaget (Campus de Almada) entre 2010 e 2017, docente nos cursos de Licenciatura e Mestrado. Docente nos cursos de Licenciatura e Mestrado na ESE Jean Piaget (Campus de Almada).

Pós-doutoramento no Instituto de Educação da Universidade do Minho. Doutoramento em Motricidade Humana e Mestre em Desenvolvimento da Criança, pela Faculdade de Motricidade Humana. Licenciatura em Educação Física - Ramo Educacional pelo ISEF.

Membro da equipa de Lisboa do Grupo Europeu sobre o Estudo do Bullying escolar entre 1998 e 2002. Formadora creditada pelo Centro Coordenador da Formação Contínua de Professores.

Membro da RECI (Research in Education and Community Intervention). Investigação na área do bullying escolar, recreios, jogo e desenvolvimento da criança. Orientação de relatórios finais de mestrado em ensino. Autora de artigos e capítulos de livro.

### Carla Andrade

- Natural de Almada e residente em Almada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (ISEIT de Almada) e atualmente doutoranda em Motricidade Humana na especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto (Faculdade de Motricidade Humana).
- Treinadora nível III de Ginástica Rítmica e nível I de Ginástica para Todos pela Federação de Ginástica de Portugal. Treinadora Internacional de Ginástica Rítmica nível I pela Federação Internacional de Ginástica. Juiz Nacional IV de Ginástica Acrobática pela Federação de Ginástica de Portugal e juiz Internacional de Ginástica Rítmica brevet III pela Federação Internacional de Ginástica. Formadora de juizes de Desporto Escolar nas áreas dos Desportos Gimnicos e ARE. Vice-presidente desportivo da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal.
- Recentemente professora de Educação Física do 2º ciclo e Ensino Artístico na área da Dança, no projeto #EstudoEmCasa pela DGE.
- Atualmente professora de Educação Física no Colégio Atlântico, professora regente da Unidade Curricular de Teoria e Desenvolvimento Curricular e professora assistente da UC de Pedagogia e Didática da Educação Física e Desporto II (Dança) do Mestrado - Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário no Instituto Piaget de Almada.

### Carlos Barrigas

- Licenciado em Educação Física, pelo Instituto Superior de Educação Física de Lisboa.
- Mestre em Desenvolvimento da Criança - Variante de Desenvolvimento Motor, pela Faculdade de Motricidade Humana.
- Doutor em Ciências da Motricidade, pela Faculdade de Motricidade Humana.

- Professor de Educação Física no Agrupamento de Escolas de Laranjeiras, em Lisboa.
- Professor Convidado de Cinantropometria no Instituto Superior de Estudos Interdisciplinares e Transculturais - Instituto Piaget de Almada.
- Investigador no Centro de Investigação em Performance Humana - FMH.

### **João Cardoso**

- Licenciado em Educação Física e Desporto, pela FMH em 1995 com especialização em Basquetebol
- Certificado pela Escola Nacional de Basquetebol – Federação Portuguesa de Basquetebol, com o curso de Nível III, dirigido pelo Prof. Jorge Araújo e realizado no ano de 1996, no Porto.
- Professor Educação Física no 3º Ciclo e Secundário.
- Treinador em vários clubes tais como Vitória Setúbal; Seixal Futebol Clube; Clube Atlético Queluz; Estrelas da Avenida; Leiria Basket; Clube Futebol os Belenenses; Grupo Desportivo da Quimigal; Atlético Clube Portugal; GDESSA e Futebol Clube Barreirense.
- Preletor cursos nível I promovidos pela ENB/FPB, Formador ações formação professores Educação Física, Diretor Técnico da Associação Basquetebol Lisboa e comentador Basquetebol na Eurosport.

### **Sofia Cachada**

- Licenciada em Ciências do Desporto – ramo de Desporto para Populações especiais – pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Apresenta onze anos de experiência no trabalho com bebés, crianças, jovens e adultos em diversos contextos na área da Educação Física, Natação e Judo.
- Especializou o seu trabalho no Judo e na Educação Física com crianças dos 3 aos 5 anos, dando aulas e treinos a partir destas idades
- Formadora na área da Educação Física e do Desporto em geral, com especialização nas áreas do Judo e dos Desportos de Combate para Educadores, Professores do Primeiro Ciclo, futuros Profissionais do Desporto, Professores de Educação Física e Treinadores.
- Colabora, desde 2014, com a Escola de Judo Nuno Delgado, com experiência em projetos sociais destinados a crianças e jovens.
- Escola de Judo Nuno Delgado – Coordenadora dos Projetos Sociais a nível nacional.
- Assistente convidada no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro
- Curso de Treinador de Judo – Grau II – Federação Portuguesa de Judo.
- Cintura Negra – 2º Dan de Judo

### **DESTINATÁRIOS**

- Professores de Educação Física (grupos de recrutamento 260 e 620)

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único – 80€

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)