



O Judo vai à Escola

Formação para Professores de Educação Física (grupos 260 e 620)

Formadores:

Carlos Santos
José Eiró
José Mário Cachada
Sofia Cachada

Regime: *b-learning*

Duração: 25 horas

Calendarização: de 31 de janeiro a 12 de março 2022

APRESENTAÇÃO

As características específicas do Judo tornam-no diferente das modalidades tradicionais da Educação Física, por norma mais direcionadas para modalidades coletivas ou individuais de oposição indireta.

Nesta formação destinada a professores de Educação Física, serão abordadas situações, integradas nos programas dos Ensinos Básico e Secundário, que conduzem a solicitações, no aluno, de capacidades específicas importantes, promovendo a formação multilateral e global.

Ao longo das sessões que constituem esta formação, os formadores abordarão os temas:

1. A evolução histórica e regulamentar do judo.
2. O fenómeno desportivo do judo.
3. Análise comparativa e interativa do judo.

Esta formação torna-se pertinente para a formação contínua de Professores de Educação Física uma vez que permite a aquisição e/ou atualização de conhecimentos e competências na área do Judo, fornecendo aos formandos um conjunto de ferramentas para o ensino desta modalidade.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *b-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões online, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

#	Data	Hora	Duração	Tema
1	31/01/2022	20h30	1 hora	Apresentação dos formadores. Apresentação do Curso de Formação. Caracterização generalizada do judo.
2	02/02/2022	20h30	2 horas	Evolução histórica e regulamentar do judo.
3	04/02/2022	20h30	2 horas	O fenómeno desportivo do judo face à realidade desportiva escolar.
4	07/02/2022	20h30	2 horas	A didática e a pedagogia, “sempre de mão dada”, no ensino do judo.
5	09/02/2022	20h30	2 horas	Jogos de ataque, de defesa e de oposição. As progressões pedagógicas e didáticas de luta no solo.
6	11/02/2022	20h30	2 horas	Jogos de ataque, de defesa e de oposição. As progressões pedagógicas e didáticas de luta em pé. Técnica no solo. Randori no solo.
7	16/02/2022	20h30	2 horas	Viragens no solo. Técnica no solo. Técnicas em pé.
8	18/02/2022	20h30	2 horas	Técnica no solo (mudanças de imobilização). Técnica em pé.
9	21/02/2022	20h30	2 horas	Saídas no solo. Técnica em pé. Treino técnico em movimento sem resistência do parceiro (Yako-Soko-Geiko).
10	23/02/2022	20h30	2 horas	Encadeamentos e combinações técnicas no solo. Randori no solo.
11	25/02/2022	20h30	2 horas	Encadeamentos, combinações e contra-ataques (em pé). Ligação pé-solo. Randori em pé.
12	05/03/2022	9h00	4 horas	Sessão prática (Região do Porto)
	12/03/2022			Sessão prática (Região de Lisboa)

AVALIAÇÃO

Trabalho final e Reflexão crítica individual.

DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física (grupos de recrutamento 260 e 620)

LOCAL DE REALIZAÇÃO

A formação realizar-se-á em regime *b-learning*, prevendo-se a realização de 4 horas de formação presencial em instalações desportivas na região do **Porto** e na região de **Lisboa**. Caso a situação epidemiológica não permita a realização desta sessão presencial, esta será convertida numa sessão online, realizada na plataforma Zoom, à semelhança das restantes sessões da formação.

FORMADORES**Carlos Santos**

- Carlos José Graça dos Santos.
- Licenciatura em Educação Física.
- Professor Profissionalizado no grupo 260.
- Treinador de Desporto – Grau III – Judo.
- Treinador do Clube de Judo 2009.
- Formador na área e domínio das Didáticas Específicas (Educação Física).

José Eiró

- Licenciatura em Educação Física.
- Professor de Educação Física do Ensino Básico e Secundário.
- Coordenador do Departamento de Educação Física e Desporto do Colégio Nossa Senhora do Rosário.
- Treinador de Judo – Grau II.
- Treinador do Clube de Judo do Colégio Nossa Senhora do Rosário.
- Formador na área e domínio das Didáticas Específicas (Educação Física).

José Mário Cachada

- Licenciatura em Educação Física – Opção de Futebol – pelo Instituto Superior de Educação Física da Universidade do Porto.
- Mestrado em Ciências do Desporto, ramo de Gestão Desportiva, na Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto.
- Doutoramento em Ciências do Desporto na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Curso de Treinador de Judo – Grau II – Federação Portuguesa de Judo.
- Cinto Negro – 4º Dan de Judo.
- Curso de Treinador de Futebol - Grau II - UEFA B - Federação Portuguesa de Futebol.
- Qualification Diploma Scout Professional Football - World Analysis Scouting Football.
- Professor de Educação Física, desde 1983.
- Professor Auxiliar Convidado da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, desde 2015.
- Professor Coordenador do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, desde 2019.
- Formador nas áreas e domínios da Educação Física, das Expressões (Físico Motora), das Didáticas Específicas (Educação Física) e das Práticas do Desporto Escolar.
- Autor e coautor de livros, capítulo de livros e de artigos.

Sofia Cachada

- Licenciada em Ciências do Desporto – ramo de Desporto para Populações especiais – pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Apresenta onze anos de experiência no trabalho com bebés, crianças, jovens e adultos em diversos contextos na área da Educação Física, Natação e Judo.
- Especializou o seu trabalho no Judo e na Educação Física com crianças dos 3 aos 5 anos, dando aulas e treinos a partir destas idades.

- Formadora na área da Educação Física e do Desporto em geral, com especialização nas áreas do Judo e dos Desportos de Combate para Educadores, Professores do Primeiro Ciclo, futuros Profissionais do Desporto, Professores de Educação Física e Treinadores.
- Colabora, desde 2014, com a Escola de Judo Nuno Delgado, com experiência em projetos sociais destinados a crianças e jovens.
- Escola de Judo Nuno Delgado – Coordenadora dos Projetos Sociais a nível nacional.
- Assistente convidada no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.
- Curso de Treinador de Judo – Grau II – Federação Portuguesa de Judo.
- Cinto Negro – 2º Dan de Judo.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único – 80€*

*Por cada inscrição paga, 1 € reverte para o Projeto Futebol de Rua.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

