

LESÕES TRAUMÁTICAS NO DESPORTO e PRIMEIROS SOCORROS APLICADOS AO DESPORTO

21 e 24 setembro 2021 | 20h30 – 22h30 | 4 horas

Formação e-learning

João Gonçalves

Rui Cardoso

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:

Apoiamos:

APRESENTAÇÃO

A atividade desportiva está, muitas vezes, associada à ocorrência de lesões.

Torna-se, assim, essencial abordarmos e refletirmos sobre o desenvolvimento de práticas de prevenção e deteção precoce de lesões, bem como sobre o seu processo de recuperação.

Também a forma como se deve atuar perante uma situação de lesão emergente é uma temática pertinente para qualquer treinador desportivo e demais intervenientes nas atividades desportivas.

Nesta formação, que está integrada num ciclo de formações organizadas em parceria com o Município de Ourém, reunimos dois formadores que, pelas suas experiências profissionais enquanto enfermeiro e fisioterapeuta, podem transmitir alguns dos seus conhecimentos aos participantes.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

21 e 24 de setembro de 2021 – 20h30 - 22h30 (4 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. *João Gonçalves (120 minutos)*
Noções básicas de primeiros socorros
2. *Rui Cardoso (120 minutos)*
Prevenção, diagnóstico e recuperação de lesões desportivas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos
- Técnicos de Exercício Físico
- Diretores Técnicos

FORMADORES

João Gonçalves

- Pós-graduação em Medicina do Exercício e desporto.
- Pós-graduação Medicina e Reabilitação no futebol.
- Enfermeiro no Centro de Medicina Desportiva do Porto e Padroense FC.
- Responsável Controlo Dopagem, Autoridade Antidopagem de Portugal.

Rui Cardoso

- Licenciado em Fisioterapia pela ESS Dr. Lopes Dias
- Pós-graduação em exercício e Fisioterapia Desportiva
- Pós-graduação em terapia manual avançada
- Fisioterapeuta FisioAlbi

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	35€*
-------------	------

* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

